La Bessannaise

DEPUIS 1972

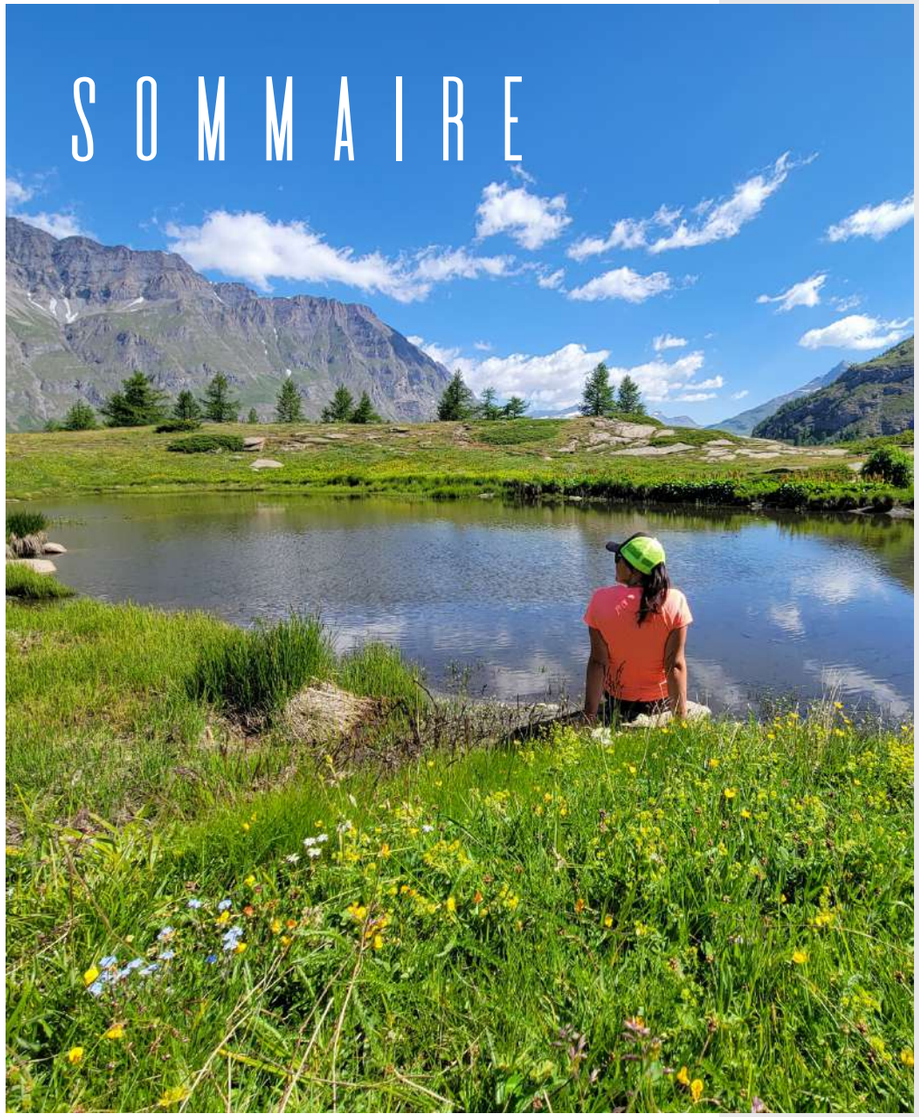
#SPÉCIAL SÉJOURS SPORTIFS *page 12*

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE POUR LES PASSIONNÉS DE SENSATIONS

#ÉTÉ 2024 */ page 14*

RANDONNÉES / MINI-TREKS / TREKKINGS À LA SEMAINE / SÉJOURS À THÈMES / EN FAMILLE

SOMMAIRE



Cette brochure est éditée par La Bessannaise
Route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Corine Binet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :
La Bessannaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (A.Pernet, B.Filliol, D.Cuvelier, S.Tachet)
Pexels

Imprimé par l'imprimerie I2S, Aurillac France
Ne pas jeter sur la voie publique
Ce document est non contractuel

EDITO
Page 3

BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 5

LES SÉJOURS
Page 9

NOS SÉJOURS SPORTIFS
Page 11

NOS RANDONNÉES
Page 13

NOS MINI-TREKS
Page 14

NOS TREKS À LA SEMAINE
Page 15

NOS SÉJOURS À THÈMES
Page 17

EN FAMILLE, EN DÉTENTE
Page 20

GROUPES ET SÉMINAIRES
Page 21

TREKS SUR DEMANDE
Page 22

TARIFS ÉTÉ 2024
Page 25

EDITO

Chers vacanciers,

Bienvenue à l'été 2024 dans notre havre de paix en montagne, où chaque rayon de soleil et chaque souffle d'air pur sont des invitations à l'évasion et à la découverte. Nichée au cœur d'une nature majestueuse, La Bessannaise vous promet une parenthèse fraîcheur et enchantée, un lieu idyllique pour vos vacances estivales.
Laissez-vous emporter par la magie des sommets qui se dressent fièrement autour de nous, offrant un panorama à couper le souffle. Que vous soyez amateur de randonnées, ou simplement en quête de tranquillité, notre oasis montagnarde a quelque chose à offrir à chaque voyageur en quête d'expériences authentiques.

Les aventuriers, encadrés par nos accompagnateurs en montagne, pourront fouler nos sentiers, gravir des sommets, contempler des lacs d'altitude et se laisser envoûter par la beauté naturelle qui caractérise notre vallée. Les plus contemplatifs trouveront refuge dans nos espaces de détente.

Que vous soyez seul, en famille, entre amis ou en groupe, que vous appartenez à un club sportif ou un comité d'entreprise ou que vous cherchiez à réunir vos collaborateurs pour un séminaire, notre équipe dévouée a élaboré des programmes d'activités variés, sportifs ou à thèmes, pour satisfaire toutes les envies et les niveaux de pratique. Des randonnées passionnantes en étoile ou en itinérance aux moments de relaxation bien mérités, nous avons pensé à tout pour rendre votre séjour des plus agréable.

Les enfants accompagnés de leur famille ne seront pas en reste avec des programmes ludiques et éducatifs qui leur permettront de vivre des aventures tout en découvrant les richesses naturelles qui les entourent.
Rejoignez-nous cet été et venez vivre l'été 2024 à La Bessannaise, où le partage, la convivialité et la quiétude s'entrelacent pour créer des souvenirs qui resteront gravés dans votre cœur.

A très bientôt,

Toute l'équipe de La Bessannaise.

BIENVENUE !

La Bessannaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Depuis, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nichée au coeur d'une nature grandiose pour des randonnées inoubliables, nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégorie différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments : les chambres "Eco" situées dans le bâtiment historique (1972), les chambres "Confort" dans le bâtiment 2ème génération (1980) et les chambres "Grand Confort" dans le bâtiment dernière génération (2015).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche,...). Le ménage de votre chambre est effectué 2 à 3 fois par semaine.

Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses. Certaines offrent une vue imprenable sur le glacier du Charbonnel tandis que d'autres regardent les alpages du Vallon. Salle d'eau et toilettes séparées. Deux d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.
Superficie : 19 m², sèche-cheveux.

Chambres Éco

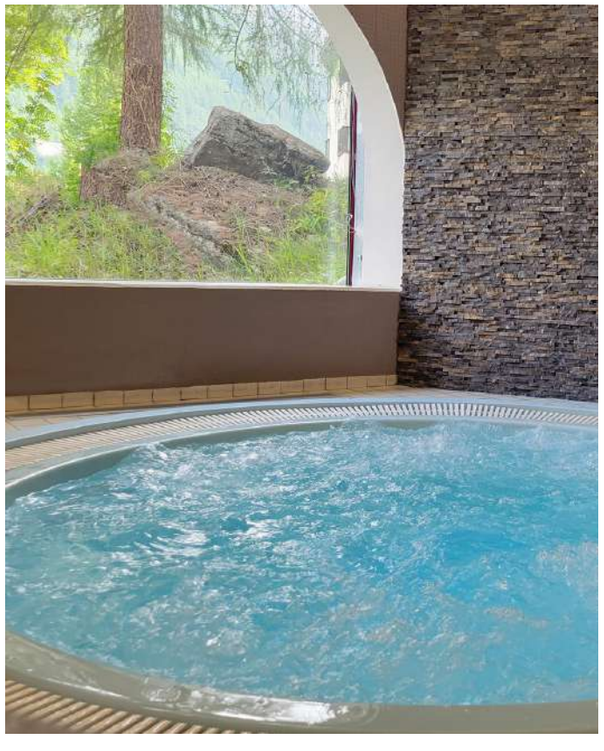
Nos chambres Éco sont confortables, pouvant être partagées (3 lits), elles offrent une vue sur les montagnes verdoyantes qui entourent La Bessannaise. Elles ne conviendront pas à tout le monde car les toilettes sont sur le palier.
Superficie : 15 m², mezzanine.

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.
Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche serviette.

Espaces balnéo et fitness

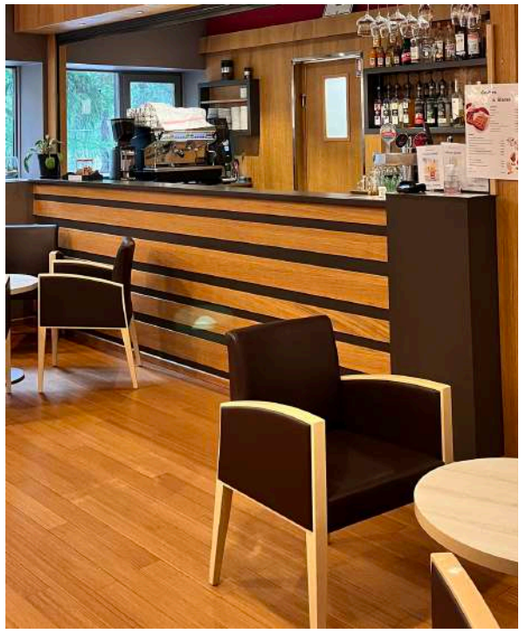
Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.
Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre de 16h00 à 21h00, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être.



Restauration

Notre chef vous propose des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas en apportant votre boîte pique-nique, vos couverts et votre gourde dans le cadre d'une démarche éco-responsable.



Bar & salons

En journée ou en soirée, vous pouvez profiter de notre bar chaleureux et convivial.
Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, équipés de TV. Une bibliothèque et des jeux de sociétés sont mis à votre disposition.

Vous pouvez également vous détendre en fin de journée avec un fond musical dans notre salon panoramique avec vue imprenable sur le Charbonnel ou encore vous installer au piano de notre espace "Taverne".

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des séchoirs à chaque étage, un local à vélo et… une boutique de souvenirs.

LES SÉJOURS

Le déroulement de nos séjours encadrés est conditionné par la participation de 6 personnes minimum. Nous vous accueillons à La Bessannaise du dimanche déjeuner au samedi matin et vous serez accompagnés en randonnée du dimanche après-midi au vendredi après-midi.
Pour les séjours avec des sorties journées, pensez à prévoir vos boites pique-nique, vos couverts et vos gourdes.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants,... nous vous tiendrons informés en cas de changement.

LES TYPES DE SÉJOURS RANDONNÉES

En étoile
Partez en randonnée et revenez chaque soir dormir au centre.

Mixte
Partez en randonnée et revenez dormir au centre avec une ou plusieurs nuits en refuge pendant le séjour.

En itinérance
Partez en randonnée et dormez chaque soir dans un lieu différent.

Nos séjours à thèmes sont tous des séjours en étoile, où vous pratiquez le thème en alternance avec la randonnée sur des demi-journées ou occasionnellement en journées, et rentrez dormir tous les soirs au centre.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées

Marcheur débutant
Randonnée de 4h-5h par jour en moyenne.
Parcours avec de faibles dénivélés de 50 à 350 m sur chemins et sentiers très faciles.
En assez bonne condition physique.

Marcheur occasionnel
Randonnée de 5h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 400 à 700 m en moyenne, sur chemins et sentiers faciles.
Condition physique correcte.

Marcheur régulier
Randonnée de 6h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 750 à 900 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers.
Expérience de la randonnée requise.
En bonne condition physique.

Marcheur expérimenté
Randonnée de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers parfois non banalisés.
Bonne expérience de la randonnée requise.
En très bonne condition physique.

Marcheur aguerri
Randonnée de + de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne, sur sentiers techniques et parfois en terrain accidenté (éboulis...).
Très bonne expérience de la randonnée requise.
En excellente condition physique.

Les séjours à thèmes

Tous nos séjours alliant randonnée et thèmes sont à un niveau accessible à tous, du débutant au confirmé.

À l'exception de :

- Séjours Gravel Bike, accessibles aux personnes ayant déjà pratiqué l'activité.
- Séjours Trail, accessibles à des pratiquants confirmés de l'activité avec une bonne condition physique.

NOS SÉJOURS SPORTIFS

MARCHE NORDIQUE

Dans une alternance équilibrée, laissez-vous tenter par un séjour de marche nordique, une activité tonifiante et régénérante, ouverte à tous. Cette activité procure des bienfaits au niveau respiratoire, musculaire ainsi que sur l'allègement du poids corporel. En demi-journées, profitez du reste du temps pour découvrir le Parc de la Vanoise.

Du 30 juin au 06 juillet
Du 07 juillet au 13 juillet

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 765 €

GRAVEL BIKE

Pour la deuxième édition, La Bessannaise propose une formule sportive et montagnarde pour démarrer, découvrir ou entretenir votre passion du Gravel. Jour après jour, sur des parcours progressifs, découvrez les meilleurs spots de Haute-Maurienne et les plus beaux dénivelés en mode guidé pour du pur Gravel dans les Alpes.
Matériel requis : vélo gravel - *Location possible sur réservation (en supplément).*

Du 14 juillet au 20 juillet
Du 11 août au 17 août

5 sorties journées activité
Début activité : lundi matin

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 825 €

TRAIL - TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE

NOUVEAU !

Cette nouveauté est une formule itinérante qui séquence 5 belles journées de course d'endurance en montagne. Le TGV (Tour des glaciers de la Vanoise) est une boucle autour de la plus grande calotte glaciaire d'Europe et une occasion de s'aguerrir aux terrains alpins et forts dénivelés pour s'accomplir. La beauté de ce parcours est à la hauteur de sa difficulté.

Du 30 juin au 06 juillet

1 ½ journée + 5 sorties journées
3 nuits en refuge

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 900 €

ROLLER / ROLLER DANCE

NOUVEAU !

Le roller arrive dans nos montagnes ! Pour les amoureux du sport et de la nature, La Bessannaise vous propose un séjour sur les traces des biathlètes au milieu de la faune et la flore de Haute-Maurienne. Pour les passionnés de danse sur patins à roulettes, venez vous initier ou vous amuser dans un cadre bucolique face au Charbonnel. Mixez vos demi-journées entre roller et randonnées.

Du 11 août au 17 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 746 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

NOS RANDONNÉES

RANDO COSY

Cette option convient parfaitement à ceux qui souhaitent randonner en terrain facile pour découvrir la montagne et son incroyable biodiversité. Progression lente, faibles dénivelés pour tous randonneurs à la recherche de nouveaux panoramas. Un séjour de plein air pour se ressourcer à son rythme, sans souci de l'effort physique.

Toutes les semaines
Du 02 juin au 07 septembre

3 ½ journées + 3 sorties journées

7j / 6n
À partir de 760 €

RANDO PLAISIR

Découvrez notre environnement montagnard dans une alternance de journées et demi-journées pour un séjour de tranquillité et de plaisir. Parcourez des dénivelés modérés en randonnées en étoile au départ du Centre. Vous parcourrez des sentiers magiques avec une flore généreuse et des chances d'apercevoir des marmottes, rapaces ou autres espèces de nos montagnes.

Toutes les semaines
Du 02 juin au 07 septembre

3 ½ journées + 3 sorties journées

7j / 6n
À partir de 760 €

RANDO TOUT TERRAIN

Parcourez des kilomètres parfois hors des sentiers battus et des dénivelés élevés au fil des jours pour découvrir le territoire haut-mauriennais avec sa faune et sa flore locale. La Haute-Maurienne et ses territoires d'exception vous offre une incomparable diversité de paysages pour partir à l'aventure sur des parcours inédits.

Toutes les semaines
Du 07 juillet au 07 septembre

2 ½ journées + 4 sorties journées

7j / 6n
À partir de 760 €

RANDO AUX SOMMETS

NOUVEAU !

La Haute Maurienne possède d'innombrables sommets accessibles à plus de 3000 m d'altitude avec une vue à couper le souffle. Profitez de ce nouveau stage pour explorer la Vanoise autrement. Découvrez un programme d'exception pour randonneurs *avertis* à la recherche de parcours d'altitude et de dépassement de soi.

Toutes les semaines
Du 07 juillet au 24 août

1 ½ journée + 5 sorties journées

7j / 6n
À partir de 798 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

NOS MINI-TREKS

VANOISE DÉCOUVERTE

Profitez pleinement du cadre somptueux des montagnes de la Vanoise pour vivre les plaisirs de la marche et de l'environnement ainsi que de sa biodiversité. Grâce à cette option, goûtez au charme d'une nuit en refuge pour vivre une expérience inédite. Ce séjour vous promet des vues imprenables sur de splendides paysages et balades bucoliques.

Toutes les semaines
Du 14 juillet au 17 août

2 ½ journées + 4 sorties journées
1 nuit en refuge

7j / 6n
À partir de 850 €

ÉCHAPPÉE AU MONT THABOR

NOUVEAU !

Après deux jours en étoile autour du centre, partez en itinérance pour trois jours au milieu de grands espaces sauvages et réaliser l'ascension du Mont Thabor. Le Mont Thabor des Alpes culmine à 3178 mètres et contribue largement à la qualité du trek que nous vous proposons. Ce sera le couronnement d'un magnifique parcours, aux alternances méditerranéennes, où flore et faune se disputeront votre attention.

Du 07 juillet au 13 juillet
Du 21 juillet au 27 juillet
Du 04 août au 10 août
Du 18 août au 24 août

2 ½ journées + 4 sorties journées
2 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 915 €

GRAND PARADIS EN ÉTOILE

Durant une demie journée, partez à la découverte de la Vanoise et mesurez-vous ensuite au prestigieux massif du Grand Paradis en Italie. Ce parc national limitrophe avec le Parc national de la Vanoise est un véritable sanctuaire naturel avec une faune et flore d'exception. Quatre jours pour s'évader, se dépayser dans les montagnes italiennes. Bref, un véritable Paradis !

Du 14 juillet au 20 juillet
Du 21 juillet au 27 juillet
Du 18 août au 24 août

1 ½ journée + 5 sorties journées
3 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 955 €

TOUR DE LA BESSANÈSE

La Bessannaise propose un parcours de caractère pour des randonneurs expérimentés qui aiment découvrir des paysages sauvages et des vallées diverses. Nos accompagnateurs en montagne sillonneront avec vous des cols d'altitude et des passages de frontière. Vous apprécierez alors la convivialité des refuges transalpins.

Du 28 juillet au 03 août
Du 18 août au 24 août

1 ½ journée + 5 sorties journées
3 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 910 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

NOS TREKS À LA SEMAINE

TOUR TARENTAISE - VALGRISENCHE

Le pays de Savoie s'étendait autrefois jusqu'aux confins du Val d'Aoste. C'est par les cols de ces contrées, que passaient autrefois les colporteurs. Ce territoire sauvage, intact est entouré de montagnes couvertes de glaciers, parmi lesquelles s'élève la splendide tête du Ruitor. Sans oublier l'accueil des refuges italiens qui vous feront passer des moments inoubliables.

Du 07 juillet au 13 juillet

1 ½ journée + 5 sorties journées
4 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 995 €

AU PIED DU MONT FALLERE

Face aux sommets les plus somptueux d'Europe, vous évoluerez dans un musée à ciel ouvert entre sculptures, sommets et une partie de la Via Francigena. Vous marcherez au milieu d'une flore extraordinaire exubérante et riche. Ce trek vous montrera comment la nature, l'artisanat et la cuisine traditionnelle peuvent se croiser sur les sentiers.

Du 28 juillet au 03 août
Du 18 août au 24 août

1 ½ journée + 5 sorties journées
4 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 1000 €

LE MONT THABOR

NOUVEAU !

L'évocation du nom de ce séjour « Le Mont Thabor » revêt à lui seul un aspect mythique. Les uns se rappelleront du Thabor en Orient, d'autres n'y attacheront aucune signification particulière sauf celle d'un paysage à couper le souffle ou d'un magnifique belvédère à la frontière de la Vanoise et des Ecrins.

Du 21 juillet au 27 juillet
Du 11 août au 17 août

1 ½ journée + 5 sorties journées
4 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 985 €

TRAVERSÉE HAUTE-MAURIENNE VANOISE

La Bessannaise propose un parcours pour trekkeurs expérimentés et sportifs avec une traversée exigeante et endurante. Vous évoluerez sur une succession de terrains variés, de grands cols d'altitude, de grandes traversées et de refuges isolés. Profitez de l'expérience de nos accompagnateurs qui vous feront découvrir leur coup de cœur.

Du 04 août au 10 août
Du 18 août au 24 août

1 ½ journée + 5 sorties journées
4 nuits en refuge

7j / 6n
À partir de 965 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

NOS SÉJOURS À THÈMES

BOTANIQUE, HERBORISTERIE, AROMATHÉRAPIE

La randonnée offre sans doute le plus d'avantages pour découvrir les plantes sur le terrain en milieux variés que nous offrent la Haute-Maurienne ! Pour cette semaine de stage, nous vous proposons à la fois des sorties à thème Botanique pour la rigueur d'identification et une connaissance des utilisations des plantes médicinales en phytothérapie et aromathérapie… avec exemples de mise en pratique.

Du 07 juillet au 13 juillet | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 730 €

YOGA

Notre intervenante vous propose des techniques variées, telles que le yoga, la fasciathérapie, la danse libre, les techniques somatiques de libération des émotions, ainsi que des techniques respiratoires avancées. Cette fusion a pour but d'enrichir l'expérience corporelle et émotionnelle des participants. La méthode "Mouvement en Conscience » est aussi conçue pour sensibiliser les individus au rôle de leur posture et respiration.

Du 04 août au 10 août
Du 25 août au 31 août | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 746 €

NORDIC YOGA

NOUVEAU !

Cette formule vous propose la rencontre de deux sports santé : le yoga et la marche nordique. Avec notre intervenante, vous apprendrez une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons en synchronisant vos pas sur votre respiration. En combinant en demi-journées, randonnées et Nordic Yoga, vous profiterez d'un séjour sportif en plein air au cours d'une nature exceptionnelle pour vous ressourcer.

Du 18 août au 24 août | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 765 €

SOPHROLOGIE RELAXATION

Venez vous connecter à la nature, à votre être intérieur, vous ressourcer, vous dynamiser ! Avec des techniques ludiques, axées sur la gestuelle, la respiration, la visualisation, la pratique est accessible à toutes et tous. Les séances ont lieu en salle et en extérieur, avec notamment de courtes marches conscientes dans un cadre grandiose !

Du 28 juillet au 03 août | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 746 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

CHANT CHORAL

LES 40 ANS

Accompagné d'un chef de chœur, d'un professeur de chant et d'un pianiste, saisissez une occasion unique de détente et de plaisir, tout en progressant en chant choral. Un programme rare qui alterne chant et demi-journées d'activités en plein air, pour une belle aventure musicale et conviviale pour fêter les 40 années de ce stage riche en émotion.

Thème : Succès en choeur.

Du 28 juillet au 10 août | 12 ½ journées activité
10 ½ journées + 1 journée randonnée | 14j / 13n
À partir de 1 595 €

AQUARELLE

Profitez de ce stage pour vous perfectionner à l'aquarelle en extérieur. Autour de Bessans, paysages de montagne, vieux édifices, torrents ou autres détails de la nature sont une invitation à l'aquarelle. Des bases de dessin et une première expérience en aquarelle sont souhaitées afin de profiter au mieux de vos séances.

Matériel requis : pinceaux, bloc dessin,…. (cf. fiche technique).

Du 25 août au 31 août | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 746 €

PHOTO ANIMALIÈRE

Du frêle cincle plongeur aux imposants bouquetins des Alpes en passant par le gypaète barbu… participez au stage de photographie animalière où vous pourrez alors vous approcher au plus près des animaux pour réaliser les meilleurs clichés.

Matériels requis : un appareil photo, un ordinateur avec si posssible une application de retouche photo.

Toutes les semaines
Du 02 juin au 22 juin | 4 ½ journées + 2 journées activité
3 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 800 €

ASTRONOMIE

Venez profiter du ciel de haute montagne et de l'absence de toute pollution lumineuse. Un site idéal pour découvrir tous les objets du ciel. Le séjour est articulé autour de conférences en fin de journée et de soirées d'observation, le reste du temps est libre pour s'adonner à la randonnée, au farniente, …

Niveau requis : débutant ou "faux débutant" en astronomie.

Du 11 août au 17 août | 6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée | 7j / 6n
À partir de 746 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

POTERIE RAKU

Venez mixer vos journées entre atelier de poterie Raku et balades en montagne. Vous pourrez réaliser plusieurs pièces avec l'aide de notre potière professionnelle, qui mettra à disposition tout son savoir, et les emporter avec vous à la fin de la semaine. Que vous soyez novice ou déjà expérimenté, ce stage est pour vous !

Du 07 juillet au 13 juillet
Du 11 août au 17 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 786 €

DANSES IRLANDAISES

Sean Leyden, originaire de Belfast, Irlande du Nord, est animateur de Set Dancing depuis 30 ans, en Irlande mais aussi dans les festivals en France et en Europe. Avec sa partenaire Monique, ils vous feront voyager en Irlande à la découverte de leurs musiques : valses, polkas, jigs, hornpipes, reels, slides.... et de leurs danses traditionnelles : danses couples, danses de Ceilidh, Set Dancing.

Du 30 juin au 06 juillet
Du 18 août au 24 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 730 €

DANSES LATINES

Découvrez ou perfectionnez-vous en bachata, salsa et rock/swing. Débutants ou confirmés, Jean Martinez, vous proposera une initiation ou un perfectionnement pour vous dépasser au son de rythmes plus ou moins endiablés. Les pas de ces danses au caractère festif et sensuel s'acquièrent très facilement. Faites le premier pas, nous ferons les autres ensemble.

Du 04 août au 10 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 800 €

VITALITÉ & LIBERTÉ

Ce programme vous permet une vraie parenthèse de plénitude, de décontraction, de tranquillité, et de farniente sur nos terrasses ensoleillées. Avec cette formule, composez votre programme sur mesure grâce à 5 demi-journées de randonnées en matinée. Encadrez par un accompagnateur en montagne, découvrez le Parc de la Vanoise.

Toutes les semaines
Du 02 juin au 07 septembre

5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 680 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

EN FAMILLE, EN DÉTENTE

RANDO MARMOTTE

NOUVEAU !

Découvrez la montagne "côté nature" le temps de randonnées pour parcourir la faune du parc de la Vanoise, les paysages grandioses de la vallée, l'habitat traditionnel, les légendes du pays... Votre accompagnateur vous livrera tous ses secrets pour prendre les plus beaux clichés d'animaux et paysages et partager ensuite des souvenirs mémorables en famille autour de vos photos.

Du 07 juillet au 13 juillet

2 ½ journées + 3 journées activité
3 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 770 €

CABARET MUSIC HALL

NOUVEAU !

Nous vous proposons un programme original en famille autour de 6 demies-journées de rando et d'un programme artistique. Amusez-vous en famille en dévoilant vos talents d'artiste : chant, danse, magie, ... Nos formateurs seront là pour vous guider afin de préparer un spectacle de fin de séjour digne de ce nom !

Du 14 juillet au 20 juillet
Du 18 août au 24 août

3 ½ journées activité
6 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 746 €

SÉJOURS NON ENCADRÉS

Pour de vraies vacances en mode farniente afin de vous détendre et vous ressourcer à 1750 m d'altitude

Nous vous proposons des séjours en pension complète ou demi-pension. Que ce soit pour une soirée, un week-end, un court séjour, ou même une semaine, venez profiter de notre centre de vacances pour vous relaxer sur nos terrasses ensoleillées, et dans notre espace fitness et balnéo avec jacuzzi, hammams et sauna.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc de la Vanoise

La Bessannaise est à la croisée de nombreux chemins de randonnées qui vous feront découvrir faune et flore locales. Vous pourrez sur réservation, partir si vous le souhaitez avec nos accompagnateurs en montagne en randonnées*. Autrement, profitez des activités du village de Bessans pour pratiquer le VTT, l'escalade, la via ferrata, le roller, la cani-randonnée, ou encore paddle et canoë*.

*En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 02 juin au 07 septembre

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

GROUPES & SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos évènements !

Un programme personnalisé été comme hiver

Pour tous les groupes de plus de 10 personnes, nous vous proposons un programme sur mesure en demi-pension, pension complète ou encore en formule "encadrée".

Pour un séjour original et inédit, la Bessannaise vous propose d'organiser ensemble, avec nos équipes commerciales, un programme de découverte des pratiques nordiques (ski et/ou raquettes) ou de randonnées pédestres, à travers une organisation souple sur la durée du séjour souhaité.

Un programme adapté à tous

Que vous soyez un groupe d'amis, de randonneurs aguerris, une association, une entreprise pour un séminaire, un incentive, etc...

Faites-nous part de vos projets

groupes@labessannaise.com | Téléphone : 04 79 05 95 15

SEMAINE EN TREKS-SUR DEMANDE

Partagez des moments hors du commun !

Une excursion adaptée

Vous êtes un groupe déjà constitué de 8 personnes et souhaitez un encadrement pour partir en trek avec un accompagnateur en montagne de La Bessannaise ? C'est le moment de nous contacter !

Une offre spécialement conçue pour vous

Retrouvons-nous à La Bessannaise le dimanche pour une demi-journée de préparation avec une randonnée dans le Parc de la Vanoise. Nos accompagnateurs en montagne vous feront découvrir la faune et la flore locales. Après une nuit à La Bessannaise, partez pour 5 jours de treks et 4 nuits en refuge pour découvrir d'autres sommets des Alpes et Hautes-Alpes, ou encore de la Vallée d'Aoste.

L'intérêt de nos treks ne se limite pas à l'excellence des panoramas. Les cols, les chemins, les sentiers attestent de la richesse des vallées qui nous entourent. Vous pourrez également profiter de la convivialité des nuits en refuge.

Nos accompagnateurs vous guideront pour vous faire découvrir les beautés secrètes de ces séjours, en allant au-delà d'une randonnée purement contemplative. L'important est d'aller explorer le caché, l'introuvable, ... Le vendredi après-midi , retour à La Bessannaisepour fêter la fin de votre séjour autour d'un diner convivial.

Organisons ensemble le séjour qui vous convient !

Des idées de destination

- Le Queyras-Viso
- Le Tor des Géants
- Les chemins du Mont Rose
- Tour du Mont Blanc
- Le croissant des Combins
- Les Cinque Terre (rendez-vous en Italie)
- Le Trail de la Vanoise
- ...

HIVER
2024-2025

Il est ni trop tôt, ni trop tard pour préparer vos vacances d'hiver 2024 - 2025 !

Ski de fond classic, skating, raquettes, biathlon,... pour vous ressourcer et faire le plein d'émotions.

TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE CONFORT*

		Saison**	Haute saison**
NOS SÉJOURS SPORTIFS (p.12)	Marche Nordique	765 €	765 €
	Gravel Bike	-	825 €
	Trail - Tour des glaciers de la Vanoise	900 €	-
	Roller & Roller dance	-	746 €
NOS SÉJOURS RANDONNÉES (p.14)	Rando Cosy	760 €	798 €
	Rando Plaisir	760 €	798 €
	Rando Tout Terrain	760 €	798 €
	Rando aux Sommets	-	798 €
NOS SÉJOURS MINI-TREKS (p.15)	Vanoise Découverte	-	850 €
	Echapée au Mont Thabor	-	915 €
	Grand Paradis en Etoile	-	955 €
	Tour de la Bessanèse	-	910 €
NOS SÉJOURS TREKS À LA SEMAINE (p.16)	Tour Tarentaise - Valgrisenche	-	995 €
	Au pied du Mont Fallere	-	1000 €
	Le Mont Thabor	-	985 €
	Traversée Haute Maurienne Vanoise	-	965 €
NOS SÉJOURS À THÈMES (p.18 - 20)	Botanique, Herboristerie, Aromathérapie	-	730 €
	Yoga	746 €	746 €
	Nordic Yoga	-	765 €
	Sophrologie Relaxation	-	746 €
	Chant Choral	-	1 595 €
	Aquarelle	746 €	-
	Photo Animalière	800 €	-
	Astronomie	-	746 €
	Poterie Raku	-	786 €
	Danses Irlandaises	730 €	730 €
	Danses Latines	-	800 €
	Vitalité & Liberté	680 €	720 €
EN FAMILLE, EN DÉTENTE (p.21)	Rando Marmotte	-	770 €
	Cabaret Music Hall	-	746 €

REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre triple Eco à partager	Chambre double Confort à partager	Chambre double Grand Confort à partager
- 90 €	Tarif de base : + 0 €	+ 55 €
Single simple	Single Confort	Single Grand Confort
+ 40 €	+ 75 €	+ 175 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou triple eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris) du dimanche déjeuner au samedi petit déjeuner, une boisson chaude/jour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations
- L'encadrement sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos accompagnateurs en montagne
- Les transferts sur place pour les randonnées

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 20€ pour les adultes, de 11€ pour les jeunes de - 16 ans, de 40€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessannaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes
- Le lit d'appoint (+10€/nuit)
- La matériel requis dans le cadre de certains stages à thèmes (cf. fiches techniques)

**ÉTÉ 2024

Saison :
- du 02 juin au 06 juillet
- du 25 août au 07 septembre

Haute saison :
- du 07 juillet au 24 août

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 60€ par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne.

TARIFS ENFANTS

Enfants nés en 2009 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2016 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2021 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort	Pension complète	97 €	105 €
	Demi-pension	77 €	85 €
	Nuit + petit déjeuner	57 €	65 €
	Supplément chambre single	+ 15 € / nuit	
Chambre double Grand Confort	Pension complète	107 €	115 €
	Demi-pension	87 €	95 €
	Nuit + petit déjeuner	67 €	75 €
	Supplément chambre single	+ 20 € / nuit	
Chambre triple Eco	Pension complète	82 €	87 €
	Demi-pension	62 €	67 €
	Nuit + petit déjeuner	41 €	46 €
	Supplément chambre single simple	+ 10 € / nuit	

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris), une boisson chaude/jour pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits)
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement pour la randonnée
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessannaise
- Le lit d'appoint (+10€/nuit)

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM038100102 39.
Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessannaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ARRHES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'arrhes par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception des arrhes. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, les arrhes versées ne pourront pas être remboursées.
Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.
Possibilité de régler par virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect, accepté).

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.
Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.
Prestation non consommée : la Bessannaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.
Modification d'hébergement : pour tout changement de chambre à votre initiative sur place, un supplément de 15 € vous sera appliqué (au sein de la même catégorie d'hébergement).
Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).
Restauration : traditionnelle, copieuse et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude est offerte après chaque déjeuner au bar.
Encadrement : par nos accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.
Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, écoute musicale, etc.
Espace balnéo : accès libre dès 18 ans.

À PRÉVOIR EN PLUS

La taxe de séjour : 0.85 € par personne (+ de 18 ans) et par nuit.
L'arrivée anticipée (jour précédant le premier jour de votre réservation) est au tarif supplémentaire de 60 € la demi-pension par personne.
La carte de l'Association Nationale des Centres et Foyers de Ski de Fond (délivrée au Centre) incluant le passeport montagne est obligatoire pour tout séjour en formule encadrée : adulte au prix de 20 € et jeune (- de 16 ans) au prix de 11 €. Une offre Famille est proposée à 40 € (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans).
Les boissons et extras de la boutique.
Les frais de voyage aller-retour vers et depuis la Bessannaise.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace balnéo. Possibilité de location de serviette de bain sur place (en supplément) et d'achat de maillot de bain.
Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, etc...
Pour la pratique de la randonnée ou activité extérieure : tenue de sports, vêtements chauds et de pluie, chaussures de marche en montagne, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, boites pique-nique et couverts – dans notre démarche éco-responsable.

Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site internet www.labessannaise.com

ACCÈS

Gare TGV de Modane (4H30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes)
Trains, bus, navettes, taxis ou avion :
le meilleur trajet pour vous rendre à La Bessannaise
et maîtriser votre bilan carbone, c'est ici : **www.directbessans.com**

La Bessannaise

DEPUIS 1972

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France
+33 (04) 79 05 95 15
info@labessannaise.com | www.labessannaise.com
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Bessans Haute Maurienne Vanoise

TERRE D'ALPINISME UNESCO

SAVOIE MONT BLANC

Haute Maurienne Vanoise
VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC