



La Bessannaise

DEPUIS 1972

SÉJOURS ÉTÉ 2026



RANDONNÉES - TREKKINGS - SÉJOURS SPORTIFS

SOMMAIRE



Cette brochure est éditée par La Bessannaise
140 Route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Julie Vincendet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :
La Bessannaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (B.Filliol, D.Cuvelier)
Pexels

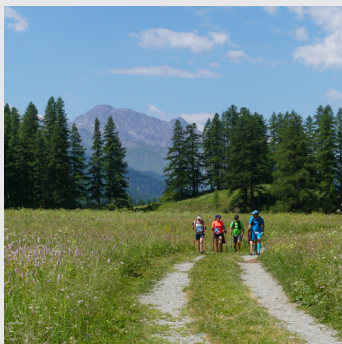
Imprimé par Mediaposte

Ne pas jeter sur la voie publique

Ce document est non contractuel



BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 3



LES SÉJOURS
Page 7



NOS SÉJOURS SPORTIFS
Page 9



NOS RANDONNÉES
Page 11



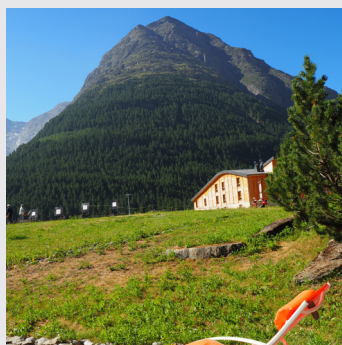
NOS MINI-TREKS
Page 12



NOS TREKS À LA SEMAINE
Page 13



NOS SÉJOURS À THÈMES
Page 15



SÉJOURS NON ENCADRÉS
Page 17



GROUPES & SÉMINAIRES
Page 18



TARIFS ÉTÉ 2026
Page 21

BIENVENUE !

La Bessanaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Depuis, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nichée au coeur d'une nature grandiose pour des randonnées inoubliables, nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégories différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments :

les chambres "Eco" situées dans le bâtiment historique (1983), les chambres "Confort" dans le bâtiment 2ème génération (1995) et les chambres "Grand Confort" dans le bâtiment dernière génération (2014).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche, savon,...).



Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Les chambres sont composées de 2 lits simples, d'une salle d'eau et toilettes séparées.

Superficie : 19 m², sèche-cheveux.



Chambres Éco

Nos chambres Éco sont confortables et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Ce sont des chambres pouvant être partagées (3 lits simples), avec douche dans la chambre et toilettes à l'extérieur à partager.

Superficie : 15 m², mezzanine avec escalier (3^{ème} lit).

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.

Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche serviette.

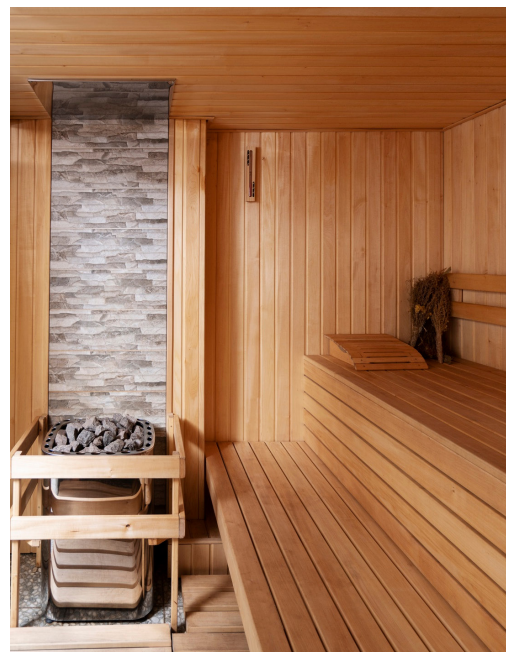




Espaces balnéo et fitness

Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.

Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre en fin de journée, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être réussies. Nous vous conseillons de prévoir une serviette personnelle pour accéder à cet espace.



Restauration

Notre chef vous propose des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas, pensez à vous munir de *votre boîte pique-nique, vos couverts et votre gourde dans le cadre d'une démarche éco-responsable.*



Bar & salons

Que ce soit en pleine journée pour un moment de détente, ou en soirée pour un instant convivial, notre bar vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, Tierce étant équipé d'une TV. Vous retrouverez un coin bibliothèque et de nombreux jeux de sociétés mis à votre disposition.

Exprimez pleinement vos talents musicaux en profitant de notre piano situé dans le hall Grand Confort.

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des sècheirs à chaque étage, un local à vélo à partager et... une boutique de souvenirs.



LES SÉJOURS

Notre spécialité ? Les séjours encadrés ! Ils sont organisés sous réserve d'un nombre minimum de participants. Nous vous accueillons à La Bessanaise du dimanche déjeuner au samedi matin et vous serez accompagnés en randonnée du dimanche après-midi au vendredi après-midi pour les séjours de 7 jours / 6 nuits.

Nouveauté cette année : ces mêmes séjours sont désormais proposés en format court, en 4 jours / 3 nuits (hors treks à la semaine et séjours à thèmes). De plus, nous proposons des séjours plus courts parmi nos séjours sportifs.

Dans un souci d'éco-responsabilité pour les séjours avec des sorties journées, pensez à prévoir vos boîtes pique-nique, vos couverts et vos gourdes.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants,... nous vous tiendrons informés en cas de changement.

En cas d'annulation d'un stage en raison d'un nombre insuffisant de participants, nous nous engageons à vous informer au minimum 20 jours avant la date de début, et à vous proposer des alternatives.

LES DURÉES DE SÉJOURS

7 jours / 6 nuits

Séjours du dimanche déjeuner au samedi après le petit déjeuner.

4 jours / 3 nuits

Randonnées : Séjours du dimanche déjeuner au mercredi après le petit déjeuner.

Mini-treks : Séjours du mercredi matin au samedi après le petit-déjeuner.

Certains séjours sportifs sont disponibles en **3 jours / 2 nuits**. Merci de nous préciser les dates que vous souhaitez, parmi celles proposées.

Une arrivée anticipée la veille est possible, avec un supplément, sous réserve de disponibilité.

LES TYPES DE SÉJOURS RANDONNÉES



En étoile

Partez en randonnée et revenez chaque soir dormir au centre.



Mixte

Partez en randonnée et revenez dormir au centre avec une ou plusieurs nuits en refuge pendant le séjour.



En itinérance

Partez en randonnée et dormez chaque soir dans un lieu différent, avec ou sans portage*.

Nos séjours à thèmes sont tous des séjours en étoile.

* LES PORTAGES



Avec portage

Vous portez toutes vos affaires de la semaine ou de la durée du mini-trek + le pique-nique de la journée (repas du midi).



Sans portage

Vous ne portez que vos affaires de la journée + le pique-nique. Le reste de vos affaires est acheminé par nos soins (dans le cadre d'un séjour itinérant).

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées



Marcheur débutant

Randonnée de 4h-5h par jour en moyenne.
Parcours avec de faibles dénivelés de 50 à 350 m sur chemins et sentiers très faciles.
En assez bonne condition physique.



Marcheur occasionnel

Randonnée de 5h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 400 à 700 m en moyenne, sur chemins et sentiers faciles.
Condition physique correcte.



Marcheur régulier

Randonnée de 6h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 750 à 900 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers.
Expérience de la randonnée requise.
En bonne condition physique.



Marcheur expérimenté

Randonnée de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers parfois non banalisés.
Bonne expérience de la randonnée requise.
En très bonne condition physique.



Marcheur aguerri

Randonnée de + de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne, sur sentiers techniques et parfois en terrain accidenté (éboulis...)
Très bonne expérience de la randonnée requise.
En excellente condition physique.

Les séjours à thèmes

Tous nos séjours alliant randonnée et thèmes sont à un niveau accessible à tous, du débutant au confirmé.

Nos séjours en Escalade, VTT et Trail ne comprennent pas de sorties randonnée.


- Séjour Escalade, accessible aux personnes pratiquant déjà l'escalade en salle et souhaitant une expérience en extérieur.
- Séjour Trail, accessible aux personnes ayant déjà pratiqué l'activité.
- Séjour VTT, accessible aux personnes ayant déjà pratiqué l'activité.


NOS SÉJOURS SPORTIFS



ESCALADE

Niveau : Pratiquant en salle et souhaitant découvrir en extérieur

 En étoile

 Sans portage

Matériel requis : chaussons d'escalade

Du 29 juillet au 02 août

À partir de **670 €**
(hors pension complète)

Disponible en :

Séjour 5 jours / 4 nuits

4 sorties journées d'activité

TRAIL

Niveau : Ayant déjà pratiqué le trail

 En étoile

 Sans portage

Merci de nous communiquer les dates souhaitées

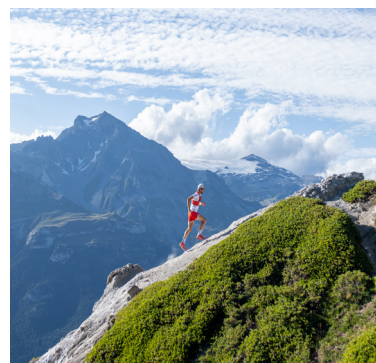
Toutes les semaines
Du 07 juin au 04 juillet

À partir de **290 €**

Disponible en :

Séjour 3 jours / 2 nuits

1 ½ journée + 1 journée d'activité



VTT

Niveau : Ayant déjà pratiqué le VTT

 En étoile

 Sans portage

Merci de nous communiquer les dates souhaitées

Toutes les semaines
Du 07 juin au 20 juin

Matériel requis : Vélo (possibilité de location dans la station), casque, kit de réparation

À partir de **290 €**

Disponible en :

Séjour 3 jours / 2 nuits

1 ½ journée + 1 journée d'activité

FLY HEART

Niveau : Tous niveaux

 En étoile

 Sans portage

Une expérience unique alliant yoga, renforcement et yoga aérien pour retrouver légèreté, mobilité et bien-être grâce au hamac.

Du 26 juillet au 01 août

À partir de **812 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

6 ½ journées activité + 5 ½ journées randonnée



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com





NOS RANDONNÉES



RANDO COSY

Niveau : 5 fleurs

En étoile

Sans portage

Marcheur débutant
4h-5h de marche/jour
Dénivelés de 50 à 350 m

Toutes les semaines
Du 14 juin au 05 septembre

À partir de **415 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

5 ½ journées + 3 sorties journées
de randonnée

Séjour 4 jours / 3 nuits

3 ½ journées + 1 sortie journée
de randonnée

RANDO PLAISIR

Niveau : 4 fleurs

En étoile

Sans portage

Marcheur occasionnel
5h de marche/jour
Dénivelés de 400 à 700 m

Toutes les semaines
Du 14 juin au 05 septembre

À partir de **415 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

5 ½ journées + 3 sorties journées
de randonnée

Séjour 4 jours / 3 nuits

3 ½ journées + 1 sortie journée
de randonnée



RANDO TOUT TERRAIN

Niveau : 5 fleurs

En étoile

Sans portage

Marcheur régulier
6h de marche/jour
Dénivelés de 750 à 900 m

Toutes les semaines
Du 14 juin au 05 septembre

À partir de **415 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

3 ½ journées + 4 sorties journées
de randonnée

Séjour 4 jours / 3 nuits

3 ½ journées + 1 sortie journée
de randonnée

RANDO AUX SOMMETS

Niveau : 5 fleurs

En étoile

Sans portage

Marcheur expérimenté
7h de marche/jour
Dénivelés de + de 1000 m

Toutes les semaines
Du 05 juillet au 29 août

À partir de **415 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

1 ½ journée + 5 sorties journées
de randonnée

Séjour 4 jours / 3 nuits

1 ½ journée + 2 sorties journées
de randonnée



Les séjours de 4 jours / 3 nuits des randonnées commencent le dimanche midi et se terminent le samedi, après le petit déjeuner.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



NOS MINI-TREKS



PLAISIR EN ALPAGE

Niveau : 

 Mixte

 Avec portage

Marcheur occasionnel
5h de marche/jour
Dénivelés de 400 à 700 m

Du 12 juillet au 18 juillet | Du 09 août au 15 août
Du 26 juillet au 01 août | Du 23 août au 29 août

À partir de **505 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits
2 ½ journées + 4 sorties journées
1 nuit en refuge

Séjour 4 jours / 3 nuits
3 ½ journées + 1 sortie journée
1 nuit en refuge

HAUTE MAURIENNE DÉCOUVERTE

Niveau : 

 Mixte

 Avec portage

Marcheur régulier
6h de marche/jour
Dénivelés de 750 à 900 m

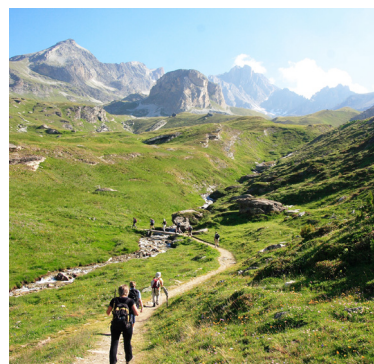
Du 05 juillet au 11 juillet | Du 02 août au 08 août
Du 19 juillet au 25 juillet | Du 16 août au 22 août

À partir de **460 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits
2 ½ journées + 4 sorties journées
1 nuit en refuge

Séjour 4 jours / 3 nuits
3 ½ journées + 1 sortie journée
1 nuit en refuge



ESCAPADE EN VANOISE

Niveau : 

 Mixte

 Avec portage

Marcheur expérimenté
7h de marche/jour
Dénivelés de + de 1000 m

Du 05 juillet au 11 juillet | Du 16 août au 22 août
Du 02 août au 08 août

À partir de **430 €**

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits
1 ½ journée + 5 sorties journées
2 nuits en refuge

Séjour 4 jours / 3 nuits
1 ½ journée + 2 sorties journées
2 nuits en refuge

N.B. : Si vous disposez de la licence FFCAM, merci de l'indiquer au moment de la réservation de votre séjour.



Les séjours de 4 jours / 3 nuits des mini-treks commencent le mercredi matin et se terminent le samedi, après le petit déjeuner.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com




NOS TREKS À LA SEMAINE



MERVELLES DE HAUTE MAURIENNE

Niveau : 

 En itinérance

 Sans portage

Marcheur occasionnel
5h de marche/jour
Dénivelés de 400 à 700 m

Du 19 juillet au 25 juillet
Du 16 août au 22 août

À partir de **925 €**

Disponible en : **Séjour 7 jours / 6 nuits**
1 ½ journée + 5 sorties journées de randonnée
4 nuits en refuge

TOUR DE MÉAN MARTIN

Niveau : 

 En itinérance

 Avec portage

Marcheur occasionnel
5h de marche/jour
Dénivelés de 400 à 700 m

Du 12 juillet au 18 juillet
Du 09 août au 15 août

À partir de **960 €**

Disponible en : **Séjour 7 jours / 6 nuits**
1 ½ journée + 5 sorties journées de randonnée
4 nuits en refuge



N.B. : Si vous disposez de la licence FFCAM, merci de l'indiquer au moment de la réservation de votre séjour.

EN TOUTE LIBERTÉ



VITALITÉ & LIBERTÉ

Niveau : Tous niveaux

 En étoile

 Sans portage

Toutes les semaines
Du 07 juin au 05 septembre

À partir de **320 €**

Disponible en :
Séjour 7 jours / 6 nuits
6 ½ journées de randonnée

Séjour 4 jours / 3 nuits
3 ½ journées de randonnée

Pour un séjour en Vitalité & Liberté, merci de nous préciser le niveau et le stage de votre choix (hors thèmes). Une fois choisi, vous organiserez vos 3 ou 6 demi-journées au sein du même stage tout au long de la semaine (possibilité de combiner 2 demi-journées pour faire une journée complète en fonction des randonnées programmées par l'accompagnateur).






NOS SÉJOURS À THÈMES



ETHNOBOTANIQUE

Niveau : Tous niveaux

 En étoile

 Sans portage

Découvrez les plantes de Haute Maurienne et leur utilisation au quotidien.

Début : dimanche après-midi

Arrivée : dimanche matin

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Du 19 juillet au 25 juillet

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

5 ½ journées activité + 6 ½ journées randonnée

À partir de **820 €**

YOGA

Niveau : Tous niveaux

 En étoile

 Sans portage

Une immersion dans un yoga holistique alliant hatha yoga et vinyasa, guidé par une thérapeute en Ayurveda, pour une libération émotionnelle et un rééquilibrage profond des chakras.

Début : dimanche après-midi

Arrivée : dimanche matin

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Du 12 juillet au 18 juillet

Du 02 août au 08 août

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

6 ½ journées activité + 5 ½ journées randonnée


À partir de **760 €**



QI GONG

Niveau : Tous niveaux

 En étoile

 Sans portage

Sa pratique vise le mouvement, la souplesse et le relâchement à travers des mouvements fluides et des automassages.

Début : dimanche après-midi

Arrivée : dimanche matin

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Du 19 juillet au 25 juillet

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

5 ½ journées activité + 6 ½ journées randonnée

À partir de **820 €**



CHANT CHORAL



Niveau : Tous niveaux



En étoile



Sans portage

Accompagné d'une cheffe de chœur, d'une professeure de chant et d'une pianiste, perfectionnez vos compétences en chant choral et concluez votre séjour par un concert inoubliable.

Début : dimanche après-midi

Du 02 août au 15 août

Arrivée : dimanche matin

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Disponible en :

Séjour 14 jours / 13 nuits

11 ½ journées activité + 12 ½ journées randonnée + 1 journée

Chant choral seul À partir de **1525 €**

Chant choral + Randonnée À partir de **1665 €**

POTERIE RAKU

Niveau : Tous niveaux



En étoile



Sans portage

Découvrez ou perfectionnez-vous à la poterie et repartez avec votre pièce en fin de séjour.

Début : dimanche après-midi

Du 05 juillet au 11 juillet

Arrivée : dimanche matin

Du 09 août au 15 août

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

6 ½ journées activité + 5 ½ journées randonnée

À partir de **820 €**



DANSES IRLANDAISES

Niveau : Tous niveaux



En étoile



Sans portage

Voyagez en Irlande à travers différentes danses : valse, set dancing, jigs, danses de Ceilidh.

Début : dimanche après-midi

Du 05 juillet au 11 juillet

Arrivée : dimanche matin

Du 16 août au 22 août

Arrivée anticipée : samedi à partir de 17h00

Disponible en :

Séjour 7 jours / 6 nuits

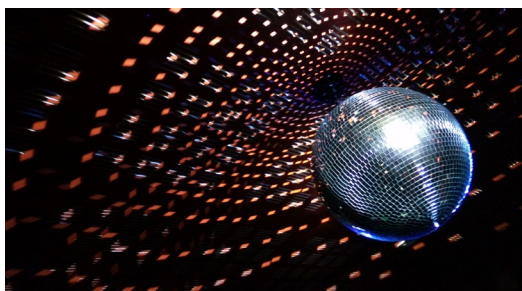
6 ½ journées activité + 5 ½ journées randonnée

À partir de **760 €**



ET APRÈS LA RANDONNÉE ?

La Bessanaise vous offre un cadre où l'ennui n'a pas sa place. Chaque animation est pensée pour créer des moments de partage, de rires et d'émotions. Que vous soyez un passionné de sports, un amoureux de la nature, ou à la recherche de détente, il y a tout ce qu'il faut pour vous ici. C'est pourquoi nous avons conçu un programme d'animations varié et adapté à tous, des petits aux grands. Rejoignez-nous et laissez-vous porter par l'énergie positive et chaleureuse de notre animateur pour vivre des vacances inoubliables.



SÉJOURS NON ENCADRÉS

Pour de vraies vacances en mode farniente afin de vous détendre et vous ressourcer à 1750 m d'altitude

Nous vous proposons des séjours en pension complète ou demi-pension. Que ce soit pour une soirée, un week-end, un court séjour, ou même une semaine, venez profiter de notre centre de vacances pour vous relaxer sur nos terrasses ensoleillées, et dans notre espace fitness et balnéo avec jacuzzi, hammams et sauna.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc de la Vanoise

La Bessanaise est à la croisée de nombreux chemins de randonnées qui vous feront découvrir faune et flore locales. Vous pourrez, sur réservation, partir si vous le souhaitez avec nos accompagnateurs en montagne en randonnées*. Autrement, profitez des activités du village de Bessans pour pratiquer le VTT, l'escalade, la via ferrata, le roller, la cani-randonnée, ou encore le paddle et le canoë*.

*En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 07 juin au 05 septembre 2026

GROUPE S & SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos évènements !

Un programme personnalisé été comme hiver

Pour les groupes de plus de 10 personnes, nous vous proposons un programme sur mesure en demi-pension, pension complète ou encore en formule "encadrée".

Pour un séjour original et inédit, la Bessanaise vous propose d'organiser ensemble, avec nos équipes commerciales, un programme de découverte de randonnées pédestres ou des pratiques nordiques (ski et/ou raquettes), à travers une organisation souple sur la durée du séjour souhaité.



Un programme adapté à tous

Que vous soyez un groupe d'amis, de randonneurs aguerris, une association, une entreprise pour un séminaire, un incentive, etc...



Faites-nous part de vos projets
groupe@s@labessanaise.com

Il est ni trop tôt, ni trop tard pour préparer vos vacances d'hiver 2026 - 2027 !



Que vous soyez passionné de ski de fond classic, de skating, de raquettes ou encore de biathlon, l'hiver offre une multitude d'activités pour vous ressourcer au cœur de paysages enneigés.

C'est l'occasion rêvée de vous reconnecter avec la nature, de vous dépasser physiquement et de partager des moments mémorables en famille ou entre amis.

Un peu de patience, les réservations pour votre séjour d'hiver ouvriront dès la fin de l'été ! Inscrivez-vous à notre newsletter pour être informé en avant-première.



TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE CONFORT* (voir p.4)

		Durée séjour	Tarifs
NOS SÉJOURS SPORTIFS (p.9)	Escalade	5 jours / 4 nuits	À partir de 670 €
	Trail	3 jours / 2 nuits	À partir de 290 €
	VTT	3 jours / 2 nuits	À partir de 290 €
	Fly Heart	7 jours / 6 nuits	À partir de 812 €
NOS SÉJOURS RANDONNÉES (p.11)	Rando Cosy	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 415 €
	Rando Plaisir	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 415 €
	Rando Tout Terrain	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 415 €
	Rando aux Sommets	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 415 €
NOS SÉJOURS MINI-TREKS (p.12)	Plaisir en alpage	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 505 €
	Haute Maurienne Découverte	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 460 €
	Escapade en Vanoise	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 430 €
NOS SÉJOURS TREKS À LA SEMAINE (p.13)	Merveilles de Haute Maurienne	7 jours / 6 nuits	À partir de 925 €
	Tour de Méan Martin	7 jours / 6 nuits	À partir de 960 €
NOS SÉJOURS À THÈMES (p.15 - 16)	Ethnobotanique	7 jours / 6 nuits	À partir de 820 €
	Yoga	7 jours / 6 nuits	À partir de 760 €
	Qi Gong	7 jours / 6 nuits	À partir de 820 €
	Chant Choral	14 jours / 13 nuits	À partir de 1 525 €
	Poterie Raku	7 jours / 6 nuits	À partir de 820 €
	Danses irlandaises	7 jours / 6 nuits	À partir de 760 €
	Vitalité & Liberté	4 jours / 3 nuits ou 7 jours / 6 nuits	À partir de 320 €

**ÉTÉ 2026

Saison :

- du 07 juin au 04 juillet
- du 30 août au 05 septembre

Haute saison :

- du 05 juillet au 29 août



REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE (7 JOURS / 6 NUITS) ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre Eco à partager - 90 €	Chambre double Confort à partager Tarif de base : + 0 €	Chambre double Grand Confort à partager + 56 €
Single simple + 40 €	Single Confort + 76 €	Single Grand Confort + 176 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris) des séjours 7 jours / 6 nuits, 4 jours/3 nuits ou 3 jours/2 nuits, une boisson chaude/jour
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi en juillet et août
- L'encadrement selon formule
- Les transferts sur place pour les randonnées

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 25€ pour les adultes, de 13€ pour les jeunes de - 16 ans, de 50€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation) à souscrire au moment de la réservation
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes
- La matériel requis dans le cadre de certains stages à thèmes (cf. fiches techniques)

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ?



Réservez :

- via notre site internet www.labessannaise.com
- via notre mail info@labessannaise.com
- via téléphone

Vous ne parvenez pas à nous joindre par téléphone ? N'hésitez pas à nous contacter par e-mail pour obtenir une réponse plus rapide.

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 67€ par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne.

TARIFS ENFANTS

Enfants nés en 2011 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2019 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2023 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort <i>Chambre de 19 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	99 €	107 €
	Demi-pension	79 €	87 €
	Nuit + petit déjeuner	59 €	67 €
	Supplément chambre single	+ 16 € / nuit	
Chambre double Grand Confort <i>Chambre de 24 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	109 €	117 €
	Demi-pension	89 €	97 €
	Nuit + petit déjeuner	69 €	77 €
	Supplément chambre single	+ 21 € / nuit	
Chambre Eco <i>Chambre de 15 m² avec 3 lits simples (un en mezzanine), lavabo et douche à l'intérieur, WC à l'extérieur à partager</i>	Pension complète	84 €	88 €
	Demi-pension	64 €	68 €
	Nuit + petit déjeuner	43 €	48 €
Chambre Single Simple <i>Chambre de 9 m² avec lit simple, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	94 €	98 €
	Demi-pension	74 €	78 €
	Nuit + petit déjeuner	53 €	58 €



NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris), une boisson chaude/jour
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi en juillet et août

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement pour la randonnée (des sorties à la journée ou à la demi-journée peuvent être ajoutées en supplément sur place)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanais

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IMO3810010239.

Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessanaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ARRHES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'arrhes par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception des arrhes. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, les arrhes versées ne pourront pas être remboursées.

Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.

Possibilité de régler par virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect, acceptée).

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.

Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.

Prestation non consommée : la Bessanaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.

Modification d'hébergement : pour tout changement de chambre à votre initiative sur place, un supplément de 15 € vous sera appliqué (au sein de la même catégorie d'hébergement).

Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).

Restauration : traditionnelle, copieuse et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude est offerte après chaque déjeuner au bar.

Encadrement : par nos accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.

Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, etc.

Espace balnéo : accès libre dès 18 ans. Tout mineur doit être accompagné d'un adulte.

À PRÉVOIR EN PLUS

La taxe de séjour : 0.85 € par personne (+ de 18 ans) et par nuit. L'arrivée anticipée (jour précédant le premier jour de votre réservation) est au tarif supplémentaire de 67 € la demi-pension par personne.

La carte de l'Association Nationale des Centres et Foyers de Ski de Fond (délivrée au Centre) incluant le passeport montagne est obligatoire pour tout séjour en formule encadrée : adulte au prix de 25 € et jeune (- de 16 ans) au prix de 13 €. Une offre Famille est proposée à 50 € (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans).

Les boissons et extras de la boutique.

Les frais de voyage aller-retour vers et depuis la Bessanaise.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace balnéo.

Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, etc...

Pour la pratique de la randonnée ou activité extérieure : tenue de sports, vêtements chauds et de pluie, chaussures de marche en montagne, bâtons de randonnée, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, boîtes pique-nique et couverts – dans notre démarche éco-responsable.



ACCÈS

En train :

Gare TGV de Modane (4H30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes) jusqu'à l'arrêt devant La Bessannaise.

Réservation du bus sur internet : www.altibus.com ou 04 79 68 32 96

En voiture :

Autoroute A43 en direction de Turin (Tunnel du Fréjus, Italie), Sortie N°30 - Modane/Haute Maurienne, route départementale D1006 (ex-RN6) puis D902 (35km) direction Bessans.

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial)



La Bessannaise

D E P U I S 1 9 7 2

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France

info@labessannaise.com

www.labessannaise.com | +33 (04) 79 05 95 15

Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012



**SAVOIE
MONT
BLANC**

