



La Bessannaise

DEPUIS 1972

HIVER 2026-2027



SÉJOURS TOUT COMPRIS

**SKI DE FOND CLASSIC / SKATING / RAQUETTES / SKI ALPINISME
BIATHLON / JEUNES / ENFANTS**

VOS VACANCES D'HIVER COMMENCENT ICI !

SOMMAIRE



Cette brochure est éditée par La Bessanaise
140 route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Julie Vincendet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :
La Bessanaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (M.Challe, B.Filliol, D.Cuvelier)

Imprimé par Mediaposte

Ne pas jeter sur la voie publique

Ce document est non contractuel



EDITO
Page 3



BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 5



SKI DE FOND CLASSIC
Page 11



SKATING
Page 13



SKATING ET CLASSIC
Page 15



RAQUETTES
Page 16



POUR LES PLUS JEUNES
Page 17



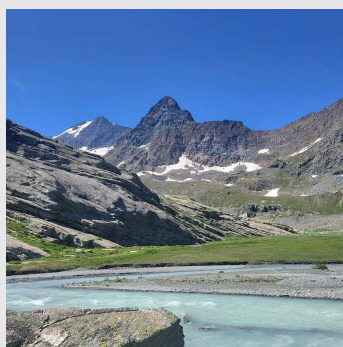
VITALITÉ & LIBERTÉ
Page 18



SKI ALPINISME
Page 19



GROUPES ET SÉMINAIRES
Page 21



Eté 2027
Page 24



TARIFS HIVER 2026-2027
Page 25

EDITO

Chers vacanciers, chères vacancières,

Quand l'hiver recouvre les paysages de Bessans de son manteau blanc, c'est toute une atmosphère qui change. Le calme s'installe, les grands espaces s'ouvrent, et l'envie de respirer, bouger, se ressourcer reprend le dessus.

À La Bessannaise, nous vous invitons à vivre cette saison autrement. Ici, la montagne se découvre et s'articule à votre rythme : en glissant sur les immenses pistes de ski nordique, en explorant les forêts en sortie raquettes, ou encore en faisant des séances de tir de biathlon. Les activités sont variées, accessibles à tous, et toujours encadrées avec attention par nos moniteurs et accompagnateurs en montagne.

Notre équipe, toujours à votre écoute, a mis tout son cœur dans la préparation de cette saison. Que ce soit dans l'organisation d'activités, le confort de vos hébergements, la diversité dans la restauration ou encore la qualité des services, nous veillons à ce que chaque instant passé parmi nous soit inoubliable. Nous avons à cœur de vous offrir un séjour chaleureux et authentique, où les joies simples de l'hiver se mêlent à l'enthousiasme de la découverte et du partage.

Ce centre, niché au cœur de paysages enchanteurs, se veut un véritable havre de paix où petits et grands trouvent leur bonheur. Nous veillons à préserver l'harmonie entre les plaisirs de la montagne et le respect de notre environnement. Grâce à nos diverses animations, nous offrons des moments inoubliables de partage et de rencontres, que ce soit seul, entre amis ou en famille.

En cette période où la nature se pare de ses plus beaux atouts, laissez-vous envoûter par l'ambiance unique d'un hiver au sein de La Bessannaise. Que vous veniez en quête d'aventure ou de ressourcement, nous vous promettons un séjour riche en émotions et en souvenirs.

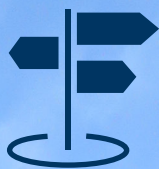
Au plaisir de vous accueillir très bientôt et de partager ensemble la magie de l'hiver.

Toute l'équipe de La Bessannaise.

Pourquoi nous choisir ?



+ de 50 ans
d'expérience



Moniteurs locaux et
diplômés



Ambiance chaleureuse
et convivialité assurée



Envie de transmettre
notre passion



B I E N V E N U E !

La Bessannaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Niché au coeur d'une nature grandiose d'un blanc immaculé, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégorie différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments : les

chambres Eco situées dans le bâtiment historique (1983), les chambres Confort dans le bâtiment 2ème génération (1995) et les chambres Grand Confort dans le bâtiment dernière génération (2014).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche, savon...).



Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses. Certaines offrent une vue imprenable sur le glacier du Charbonnel tandis que d'autres regardent les alpages du Vallon.

Salle d'eau et toilettes séparées dans la chambre.

Superficie : 19 m², sèche-cheveux.



Chambres Éco

Nos chambres Éco sont confortables et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Ce sont des chambres pouvant être partagées (3 lits), avec toilettes sur le palier à l'extérieur de la chambre.

Superficie : 15 m², mezzanine.

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.

Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche-serviette.





Espaces balnéo et fitness

Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.

Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être réussies.



Restauration

Notre chef vous propose des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas, pensez à vous munir de *votre boîte pique-nique*, *vos couverts* et *votre gourde* dans le cadre d'une démarche éco-responsable.



Bar & salons

Que ce soit en pleine journée pour un moment de détente, ou en soirée pour un instant convivial, notre bar vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, Tierce étant équipé d'une TV. Vous retrouverez un coin bibliothèque et de nombreux jeux de sociétés mis à votre disposition.

Exprimez pleinement vos talents musicaux en profitant de notre piano situé dans le hall Grand Confort.

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des salles de fartages, des séchoirs à chaque étage et une boutique de souvenirs.



LES SÉJOURS

Le déroulement de nos séjours encadrés est soumis à un nombre minimum de participants pour chaque groupe, conformément à la fiche technique du séjour. Nous vous accueillons à La Bessanaise du dimanche déjeuner au samedi matin (après le petit-déjeuner) et vous serez accompagnés en ski et raquettes du dimanche après-midi au vendredi après-midi.

Pour les séjours avec des sorties à la journée, pensez à emporter vos boîtes pique-nique, vos couverts et vos gourdes. Prévoyez un sac à dos d'environ 30 L pour les sorties à la demi-journée ou à la journée. Pour les sorties avec nuit en refuge, un sac à dos d'environ 40 L ainsi qu'un sac de couchage seront nécessaires.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants... Nous ne manquerons pas de vous tenir informés en cas de modification.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

RAQUETTES



Randonneur hivernal débutant

Marcheur avec un premier contact avec la neige ou désirant marcher tranquillement.

En assez bonne condition physique.



Randonneur hivernal occasionnel

Marcheur ayant déjà pratiqué la raquette.

Condition physique correcte.



Randonneur hivernal intermédiaire

Marcheur passant en terrain varié toute la journée.

En bonne condition physique.



Randonneur hivernal confirmé

Marcheur endurant, passant sur tout type de terrain et toute neige.

Condition physique confirmée.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

SKI CLASSIC ET SKATING



Skieur débutant

Skieur débutant qui n'a jamais pratiqué ou n'a pas fait de ski depuis longtemps, souhaitant apprendre les bases.

En assez bonne condition physique.



Skieur occasionnel

Skieur ayant déjà pratiqué 1 à 2 semaines de ski et connaissant les bases.

Condition physique correcte.



Skieur intermédiaire

Skieur souhaitant peaufiner la technique.

En bonne condition physique.



Skieur confirmé

Skieur à l'aise en terrain varié et souhaitant améliorer sa glisse.

Condition physique confirmée.



Skieur expert

Skieur apte à faire des kilomètres avec aisance sur terrain varié.

En excellente condition physique.

SKI DE FOND CLASSIC

JE DÉCOUVRE LE CLASSIC : SKI DE FOND INITIATION



Ce stage s'adresse à celles et ceux qui souhaitent découvrir le ski de fond ou reprendre en toute tranquillité. En demi-journée, vous apprendrez les techniques de base : glisse, poussée, pas tournant, avec un moniteur agréé. Une belle façon de progresser à votre rythme et de retrouver le plaisir de la glisse sur les pistes de Bessans.

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 27 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 872 €



JE PROGRESSE EN CLASSIC : PERFECTIONNEMENT

Vous pratiquez le pas classic depuis quelques années ? Ce stage vous permet d'affiner votre technique : travail du pas glissé, amélioration de la synchronisation et de l'amplitude des mouvements. Encadré par un moniteur qualifié, vous consoliderez vos acquis et gagnerez en fluidité pour profiter pleinement de la glisse durant les demi-journées.

Toutes les semaines

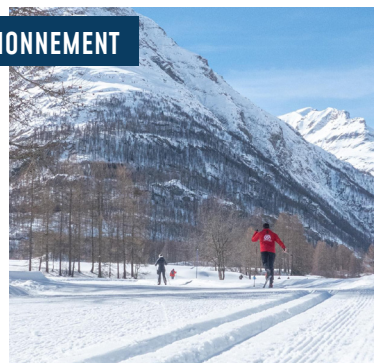
Du 06 décembre au 27 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 872 €



JE M'AVENTURE : SKI DE FOND TOUT TERRAIN



Cette formule originale combine la pratique du ski de fond avec une approche plus approfondie de l'environnement naturel. Sur pistes damées ou en hors-piste facile, partez à la découverte des paysages enneigés de Bessans et de la vallée de la Haute-Maurienne. Une expérience idéale pour les fondeurs curieux de mieux comprendre le milieu montagnard hivernal tout en se faisant plaisir à ski.

Sur les dates suivantes :

Du 27 décembre au 02 janvier

Du 10 janvier au 16 janvier

Du 24 janvier au 30 janvier

Du 07 février au 13 février

Du 21 février au 27 février

Du 07 mars au 13 mars

9 demi-journées - Déjeuner au centre

1 sortie journée - Pique-nique

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 872 €

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

JE RANDONNE : RANDONNÉES SKI DE FOND CLASSIC



Si vous maîtrisez déjà la technique classique, offrez-vous une expérience de ski où le plaisir de la glisse se conjugue à la beauté des paysages et à la sérénité de la haute montagne. Au fil de randonnées à la journée ou à la demi-journée, perfectionnez votre technique tout en explorant des itinéraires variés, souvent hors des pistes damées. Une immersion unique au cœur de l'hiver, entre nature préservée et culture locale.

Niveau requis : maîtriser le chasse-neige et être à l'aise sur tous types de neige.

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

Sur les dates suivantes :
Du 17 janvier au 23 janvier
Du 31 janvier au 06 février
Du 14 février au 20 février
Du 28 février au 06 mars

5 demi-journées - Déjeuner au centre
3 sorties journée - Pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 872 €



JE GLISSE : CLASSIC LONGUES DISTANCES

Ce séjour s'adresse à celles et ceux qui souhaitent affiner leur technique en ski de fond classic et se préparer aux futures courses. Sous la conduite de nos moniteurs expérimentés, vous travaillerez la glisse et l'endurance, tout en prenant plaisir à parcourir de longues distances chaque jour, matin et après-midi. Un stage complet pour progresser, se renforcer physiquement et gagner en maîtrise.

Toutes les semaines
Du 27 décembre au 30 janvier

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 872 €



Profitez de votre semaine de classic longues distances pour vous préparer au Marathon de Bessans, les 09 et 10 janvier 2027 !



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKATING



JE DÉCOUVRE LE SKATING : SKATING INITIATION



Ce séjour combine l'apprentissage du skating le matin avec des sorties en ski classic l'après-midi, dédiées à la découverte du milieu montagnard. Cette alternance équilibrée favorise une meilleure assimilation de la technique tout en ménageant l'effort. Grâce à son vaste plateau et ses pistes variées, Bessans offre un terrain idéal pour débiter en skating dans les meilleures conditions.

Toutes les semaines

Du 06 décembre au 27 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j :  / 6n 

À partir de 872 €



JE PROGRESSE EN SKATING : SKATING SENSATION

Vous connaissez déjà les bases du skating ? Ce séjour vous permet d'aller plus loin : le matin, vous perfectionnez votre technique avec un encadrement adapté ; l'après-midi, place à la glisse libre et au plaisir de parcourir les vastes pistes de Bessans. Une belle occasion de gagner en aisance tout en profitant pleinement d'un environnement naturel exceptionnel.

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 27 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j :  / 6n 

À partir de 872 €



JE ME PERFECTIONNE : SKATING PLAISIR



Destiné aux skieurs de niveau avancé, ce stage vous permet de gagner en fluidité, en coordination et en maîtrise des différents pas du skating. Vous perfectionnerez votre gestuelle et enchaînez les mouvements avec plus d'aisance. Entre technicité et plaisir de l'effort, vous explorerez chaque jour – matin et après-midi – les superbes paysages de la vallée en travaillant le pas de patineur.

Toutes les semaines

Du 06 décembre au 13 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j :  / 6n 

À partir de 872 €



JE ME DÉPASSE : SKATING PLUS



Ce stage vous invite à perfectionner votre technique du skating et à repousser vos limites. Chaque demi-journée, nos moniteurs vous accompagneront pour maîtriser les pas les plus techniques du patineur. Enchaînez les mouvements avec aisance tout en profitant d'un cadre naturel spectaculaire, source d'inspiration et de motivation.

Toutes les semaines

Du 06 décembre au 13 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 872 €



JE GLISSE : SKATING LONGUES DISTANCES

Si vous maîtrisez déjà le skating et disposez d'une bonne condition physique, ce stage est fait pour vous. Il vous permettra de glisser sur de longues distances à bonne allure, en optimisant chacun de vos gestes techniques. Au-delà de la performance, vous vivrez une véritable immersion au cœur de paysages grandioses.

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 16 janvier

Du 07 février au 06 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 872 €



Profitez de votre semaine de skating longues distances pour vous préparer au Marathon de Bessans, les 09 et 10 janvier 2027 !



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKATING & CLASSIC



JE PERFORME : 02 SKI DE FOND - INTERMÉDIAIRE



Envie de varier les plaisirs ? Ce stage s'adresse aux fondeurs qui souhaitent alterner technique skating et ski classic. Une belle façon de progresser dans les deux styles tout en découvrant, en traces et hors-traces, les paysages sauvages du plateau de Bessans. Maîtriser skating et classic avec aisance, c'est accéder à toute la richesse du ski nordique... et au plaisir d'un bel accomplissement.

Toutes les semaines
Du 20 décembre au 13 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 872 €



JE M'ACCOMPLIS : 02 SKI DE FOND - EXPERT

Ce stage s'adresse aux fondeurs expérimentés, à l'aise en skating et classic et disposant d'une bonne condition physique. L'alternance entre les deux techniques, à 1 750 m d'altitude, vous permettra de repousser vos limites et de vivre pleinement la diversité du ski nordique. Une belle opportunité pour affiner votre gestuelle et renforcer votre endurance, dans un environnement exceptionnel.

Toutes les semaines
Du 06 décembre au 06 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 872 €



BIATHLON



Envie de vivre le biathlon comme les champions ? Ce stage s'adresse à ceux maîtrisant déjà les bases du ski et souhaitant découvrir ou approfondir cette discipline alliant effort et précision. Encadré par nos moniteurs, vous évoluerez sur le stade international de Bessans. Au programme : historique de la discipline, prise en main du matériel, apprentissage ludique du tir à 10 m, puis montée en intensité... jusqu'à l'objectif final : tirer à 50 m, comme les pros.

Toutes les semaines
Du 20 décembre au 02 janvier
Du 31 janvier au 06 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi
Stage accessible dès 13 ans révolus

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 986 €

Une formule perfectionnement, consacrée exclusivement au tir à 50 m, peut être proposée en fonction du nombre de participants.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



RAQUETTES



JE ME BALADE : RAQUETTES NATURE



Ce stage s'adresse aux débutants et à ceux qui souhaitent découvrir la montagne enneigée autrement que par le ski. Chaque jour, et en demi-journée, partez en raquettes, avec l'un de nos accompagnateurs en montagne, pour progresser en douceur sur des terrains variés. Entre forêts, clairières et combes, laissez-vous guider et appréciez la raquette comme un moyen privilégié d'exploration hivernale.

Toutes les semaines
Du 13 décembre au 20 mars

Raquettes matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 832 €

Du 06 au 09 décembre et du 21 au 24 mars, profitez de la possibilité de réserver un court séjour, du mercredi au samedi.



JE RANDONNE : RAQUETTES ET RANDONNÉES

Accessible à tous mais demandant une bonne condition physique, ce séjour vous invite à la découverte des paysages d'altitude, raquettes aux pieds. En alternant sortie à la journée et demi-journée, vous traverserez combes et forêts enneigées, parfois hors des sentiers battus, pour profiter pleinement des panoramas alpins. Une belle immersion au cœur de la nature hivernale vous attend.

Sur les dates suivantes :
Du 10 janvier au 16 janvier
Du 17 janvier au 23 janvier
Du 31 janvier au 06 février
Du 14 février au 20 février
Du 28 février au 06 mars

5 ½ journées - Déjeuner au centre
3 sorties journées d'activité - Pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 852 €



Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.



JE M'AVEVENTURE : RAQUETTES EXPLORATION



Randonneur aguerri et amateur d'exploration, ce séjour est fait pour vous. Accompagné par un professionnel de la montagne, partez pour cinq journées de randonnée à la découverte des paysages sauvages et grandioses de la haute vallée. Au programme : des itinéraires hors des sentiers battus, de belles immersions en pleine nature... et une nuit en refuge pour vivre la montagne autrement.

Sur les dates suivantes :
Du 24 janvier au 30 janvier
Du 07 février au 13 février
Du 21 février au 27 février
Du 07 mars au 13 mars

1 ½ journée - Déjeuner au centre
5 sorties journée - Pique-nique
1 nuit en refuge - Gîte du Toët
1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙
À partir de 852 €

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

POUR LES PLUS JEUNES



CLUB JEUNES NORDIQUE

La neige devient un terrain d'aventure pour les 7-13 ans ! Entre jeux de neige, ski classic, skating et raquettes, nos moniteurs diplômés font vivre à vos enfants une semaine ludique et sécurisée en pleine nature. Une semaine pour s'amuser, progresser et vivre la montagne autrement !

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 02 janvier

Du 07 février au 06 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 654 €

CLUB LES P'TITS OURSONS

Un programme tout doux pour faire découvrir la montagne aux 4-6 ans ! Le matin, les enfants profitent d'activités ludiques au centre : jeux, ateliers créatifs et découvertes en plein air. L'après-midi, place aux premières glissades sur le domaine de ski alpin de Bessans avec les moniteurs de l'ESF, pour une initiation au ski dans un cadre ludique et sécurisé.

Niveau : du piou piou à la 1ère étoile.

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 02 janvier

Du 07 février au 06 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 650 €



CLUB LES P'TITS DIABLOTTINS

Un nouveau programme pour les 4-6 ans ! Le matin, les enfants profitent d'activités ludiques au centre : jeux, ateliers créatifs et découvertes en plein air. L'après-midi, place aux premières sensations de glisse sur le domaine nordique avec une initiation au ski de fond encadrée par un moniteur. Un programme ludique pour apprendre en s'amusant et gagner en confiance en à skis.

Toutes les semaines

Du 20 décembre au 02 janvier

Du 07 février au 06 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n 🌙

À partir de 635 €

Pour terminer la journée en douceur, les enfants partagent un goûter convivial au retour du ski. Pendant ce temps, profitez pleinement de vos activités en toute sérénité !





VITALITÉ & LIBERTÉ



Offrez-vous un séjour hiver alliant tranquillité, décontraction et activité physique en programmant 6 demi-journées tout au long de la semaine entre skating, classic ou raquettes à neige. Le reste du temps, laissez-vous séduire par une séance de balnéo ou fitness, détendez-vous sur nos terrasses ensoleillées ou explorez les environs en toute liberté. Une formule parfaite pour se ressourcer à votre rythme.

Toutes les semaines

Du 06 décembre au 27 mars

6 ½ journées d'activité

1ère activité possible : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n : 🌙

À partir de 768 €

Pour un séjour en "Vitalité & Liberté", merci de nous préciser le niveau et le stage de votre choix. Une fois choisi, vous organiserez vos 6 demi-journées au sein du même stage tout au long de la semaine. En fonction des activités proposées dans certains stages, il est également possible de combiner deux demi-journées pour créer une journée complète.

Le séjour Vitalité & Liberté est compatible avec les séjours ski et raquettes suivants :

- Je découvre le skating : Skating initiation
- Je progresse en skating : Skating sensation
- Je me perfectionne : Skating plaisir
- Je me dépasse : Skating plus
- Je découvre le classic : Ski de fond initiation
- Je progresse en classic : Perfectionnement
- Je m'accomplis : O2 Ski de fond - Expert
- Je me balade : Raquettes nature

ET APRÈS LE SKI ?

À La Bessanaise, vos journées ne s'arrêtent pas à la dernière glisse. Une fois les skis et raquettes rangés, place à la convivialité ! Chaque animation est pensée pour créer des instants de partage, de rires et de découvertes, dans une ambiance chaleureuse et détendue.

En famille, entre amis ou en solo, profitez d'un programme varié et accessible à tous : jeux, soirées à thème, moments musicaux, mais aussi animations techniques pour perfectionner vos gestes et prendre soin de votre matériel (fartage, conseils pratiques, séances d'étirements...) et animations nature pour découvrir les richesses de notre environnement, sa faune et sa flore.

Petits et grands trouveront de quoi s'amuser et se retrouver.

Guidée par l'énergie et la créativité de notre animateur, cette parenthèse après-ski devient l'occasion de vivre des vacances vraiment inoubliables.



SKI ALPINISME



SKI ALPINISME - DÉCOUVERTE



Ce séjour s'adresse aux skieurs alpins à l'aise sur pistes rouges et noires. Dès le dimanche après-midi, vous participerez à l'élaboration du programme de la semaine et aborderez les bases théoriques du ski-alpinisme / ski de randonnée / ski de printemps : recherche DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanche) et démarche CRISTAL. Tout au long du séjour, nos guides de haute montagne vous emmèneront à la découverte de nouveaux horizons pour vous initier au ski de randonnée. Vous apprendrez les fondamentaux, irez jusqu'au refuge des Évettes pour y passer une nuit, et explorerez le majestueux cirque glaciaire qui l'entoure. Vous découvrirez le lendemain le lac du Grand Méan.

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

Niveau physique : altitude maxi 3000 m, 3 à 5 heures de ski par jour, 400 à 600 mètres de dénivelé positif au quotidien.

Départ assuré à partir de 3 personnes et au maximum 6 personnes.

Du 20 mars au 24 mars

3 sorties journées d'activité - Pique-nique

1 nuit en refuge

1ère activité : dimanche matin

5j : ☀ / 4n : 🌙

À partir de 785€

Le matériel de ski alpinisme n'est pas inclus dans le tarif. Vous devez apporter votre propre équipement ou le louer dans un magasin spécialisé.



SKI ALPINISME - PERFECTIONNEMENT

Vous pratiquez l'activité depuis au moins deux ans et avez déjà gravi des sommets ? Nous vous proposons un programme pour progresser dans le monde du ski-alpinisme / ski de randonnée / ski de printemps et acquérir de l'expérience et de la technique. Dès le jeudi après-midi, vous prendrez connaissance du programme, et aborderez une partie plus théorique du ski alpinisme (recherche DVA et démarche CRISTAL). Tout au long du séjour, vous partirez avec nos guides de haute montagne pour découvrir de nouveaux sommets. Pour couronner cette expérience, plongez au cœur de la montagne avec une nuit en refuge, l'occasion de vivre pleinement l'aventure et de progresser dans un cadre exceptionnel.

Niveau physique : altitude maxi 3700 m, 4 à 6 heures de ski par jour, 700 à 1100 mètres de dénivelé positif au quotidien, avec parfois des passages à pied.

Départ assuré à partir de 2 personnes et au maximum 4 personnes.

Du 23 mars au 27 mars

3 sorties journées d'activité - Pique-nique

1 nuit en refuge

1ère activité : mercredi matin

5j : ☀ / 4n : 🌙

À partir de 1 010€



Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

Le matériel de ski alpinisme n'est pas inclus dans le tarif. Vous devez apporter votre propre équipement ou le louer dans un magasin spécialisé.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com





GROUPE & SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos événements !

Un programme personnalisé pour votre séjour hiver

La Bessanaise, nichée au cœur d'un cadre naturel d'exception, est l'endroit idéal pour accueillir vos groupes dans une ambiance chaleureuse et ressourçante. Que vous organisiez un séjour associatif, une sortie scolaire, un séminaire d'entreprise ou un voyage entre amis, nous mettons à votre disposition toutes les infrastructures et le savoir-faire nécessaires pour faire de votre projet une réussite.

Ici, la neige façonne chaque paysage, et chaque journée débute face aux sommets enneigés. Ensemble, nous construisons un programme personnalisé qui s'adapte aux envies et au rythme de votre groupe. Activités sportives, découvertes nature, moments de détente ou soirées conviviales : tout est pensé pour offrir une expérience unique et partagée.

Conscients des enjeux d'organisation d'un séjour de groupe, nous vous accompagnons à chaque étape, de la conception à l'accueil sur place, avec réactivité et attention aux détails. Que vos participants soient sportifs, curieux ou en quête de calme, La Bessanaise propose un large éventail d'activités hivernales adaptées à tous.



Faites-nous part de vos projets

groupes@labessanaise.com | Téléphone : 04 79 05 95 15

SÉJOURS NON ENCADRÉS



Séjour détente & nature à 1 750 m d'altitude

Envie de vraies vacances en mode détente ? La Bessannaise vous accueille pour une pause bien-être au cœur de la montagne. En pension complète ou demi-pension, pour une soirée, un week-end ou une semaine*, offrez-vous un séjour 100 % détente sur nos terrasses ensoleillées, ou dans notre espace balnéo avec jacuzzi, hammams, sauna et salle de fitness.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc national de la Vanoise

La Bessannaise se situe au pied du domaine nordique de Bessans, offrant 120 km de pistes pour profiter pleinement du grand air de la montagne, au cœur de paysages grandioses. Envie d'un peu d'aventure ? Sur réservation, partez en excursion accompagnée avec nos moniteurs diplômés, à ski de fond ou en raquettes**. La Bessannaise, c'est bien plus qu'une destination : c'est une invitation à vivre une expérience authentique en montagne, à votre rythme et selon vos envies. Que ce soit pour un séjour sportif ou une escapade détente, notre centre vous promet des moments inoubliables au cœur des Alpes.

*Sur réservation par téléphone ou par mail et sous réserve de disponibilité.

**En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 07 novembre 2026 au 27 mars 2027

ÉTÉ 2027

Vos vacances d'été 2027 !

Optez pour un séjour à La Bessanaise et offrez-vous l'assurance d'une expérience inoubliable, alliant découvertes et convivialité, le tout organisé à votre rythme. Nous vous proposons une large gamme de séjours incluant la pension complète, des randonnées et des activités thématiques pour enrichir vos vacances.

Un peu de patience, les réservations pour l'été 2027 ouvriront dans l'hiver !
Inscrivez-vous dès maintenant à notre newsletter pour être informé en avant-première.

SEMAINE EN TREK - SUR DEMANDE

Partagez des moments hors du commun !

Une excursion adaptée

Vous constituez déjà un groupe de 6 personnes et souhaitez partir en trek avec un professionnel de la montagne ? Les accompagnateurs de La Bessannaise conçoivent avec vous un séjour sur mesure, adapté à vos envies et à votre niveau.

Une offre spécialement conçue pour vous

Retrouvons-nous à La Bessannaise le dimanche pour une demi-journée de préparation avec une randonnée dans le Parc national de la Vanoise. Nos accompagnateurs en montagne vous feront découvrir la faune et la flore locales. Après une nuit à La Bessannaise, partez pour 5 jours de trek et 4 nuits en refuge pour découvrir d'autres sommets des Alpes et Hautes-Alpes, ou encore de la Vallée d'Aoste.

Au-delà de la beauté des panoramas, ces treks sont une véritable immersion dans l'histoire et le patrimoine des vallées traversées. Cols, sentiers et anciens chemins racontent la vie des montagnes, tandis que les soirées et les nuits en refuge sont autant des moments de partage et de convivialité.

Nos accompagnateurs vous invitent à sortir des itinéraires classiques pour découvrir les trésors cachés de la montagne. Ici, la randonnée ne se résume pas à contempler les paysages : elle devient une aventure, une rencontre avec un territoire et ses secrets.

Le vendredi après-midi, retour à La Bessannaise pour fêter la fin de votre séjour autour d'un dîner convivial.

Organisons ensemble le séjour qui vous convient !

Des idées de destination

- Le Queyras-Viso
- Le Tor des Géants
- Les chemins du Mont Rose
- Tour du Mont Blanc
- Le croissant des Combins
- Tour de la Bessanèse
- Tour des Cerces Thabor
- ...



Demandes à effectuer au plus tard le 15 avril 2027

groupes@labessannaise.com | Téléphone : 04 79 05 95 15

TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE CONFORT*

		Saison**	Haute saison**	Semaine Noël / Nouvel an
NOS SÉJOURS CLASSIC (p.11)	Je découvre le classic : ski de fond initiation	872 €	976 €	925 €
	Je progresse en classic : perfectionnement	872 €	976 €	925 €
	Je m'aventure : ski de fond tout terrain	872 €	976 €	925 €
	Je randonne : randonnées ski de fond classic	872 €	976 €	925 €
	Je glisse : classic longues distances	872 €	976 €	925 €
NOS SÉJOURS SKATING (p.13)	Je découvre le skating : skating initiation	872 €	976 €	925 €
	Je progresse en skating : skating sensation	872 €	976 €	925 €
	Je me perfectionne : skating plaisir	872 €	976 €	925 €
	Je me dépasse : skating plus	872 €	976 €	925 €
	Je glisse : skating longues distances	872 €	976 €	925 €
NOS SÉJOURS SKATING & CLASSIC (p.15)	Je performe : 02 ski de fond - intermédiaire	872 €	976 €	925 €
	Je m'accomplis : 02 ski de fond - expert	872 €	976 €	925 €
	Biathlon	-	997 €	986 €
NOS SÉJOURS RAQUETTES (p.16)	Je me balade : raquettes nature	832 €	932 €	885 €
	Je randonne : raquettes & randonnées	852 €	956 €	-
	Je m'aventure : raquettes exploration	852 €	956 €	-
NOS SÉJOURS POUR LES PLUS JEUNES (p.17)	Club jeunes nordique	-	654 €	680 €
	Club Les p'tits oursos	-	650 €	676 €
	Club Les p'tits diabolos	-	635 €	660 €
NOS SÉJOURS LIBERTÉ (p.18)	Vitalité & liberté	782 €	823 €	835 €
NOS SÉJOURS SKI ALPINISME (p.19)	Ski alpinisme : découverte	785 €	-	-
	Ski alpinisme : perfectionnement	1010 €	-	-

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IMO3810010239.

Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessannaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ACOMPTES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'acompte par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception du règlement. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, l'acompte ne pourra pas être remboursé.

Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.

Possibilité de régler par lien de paiement en carte bleue, virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect accepté).

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.

Prestation non consommée : la Bessannaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.

Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).

Restauration : traditionnelle, variée et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude par jour est offerte au bar (pour les séjours d'une semaine).

Encadrement : par nos moniteurs et accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.

Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, écoute musicale, etc.

Espace balnéo : accès libre dès 18 ans. Tout mineur doit être accompagné et sous la responsabilité d'un adulte.

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.

Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

COTISATION ANCEF & PASSEPORT MONTAGNE

L'Ancef (Fédération nationale pour le développement des sports et du tourisme en montagne) est une association qui fédère de nombreux acteurs du monde de la montagne. Elle œuvre au développement des sports de montagne, à la promotion du tourisme et à la valorisation des territoires de montagne.

Pour tous les séjours « tout compris » à La Bessannaise, l'adhésion à l'Ancef, incluant le Passeport Montagne (assurance), est obligatoire.

Tarifs de la cotisation :

26 € par adulte ;

15 € par jeune de moins de 16 ans ;

60 € pour la formule Famille (1 ou 2 adultes et les enfants de moins de 16 ans).

Votre carte Ancef et son passeport montagne sont valables pendant une durée de un an à compter de sa date de création et vous permettent de bénéficier des avantages partout dans le monde.

	Passeport Montagne	Assurance annulation (Gritchen)
Annulation	-	✓
Interruption de séjour	-	✓
Manque de neige	-	✓
Rapatriement	✓	✓
Recherche et secours	✓	✓



REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre Eco à partager	Chambre double Confort à partager	Chambre double Grand Confort à partager
- 90 €	Tarif de base : + 0 €	+ 56 €
Single simple	Single Confort	Single Grand Confort
+ 60 €	+ 96 €	+ 174 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT :

- L'hébergement selon la formule choisie
- La pension complète (vin compris) du dimanche déjeuner au samedi petit déjeuner et une boisson chaude par jour
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi
- L'encadrement sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos moniteurs diplômés
- Les transferts sur place pour les excursions en raquettes
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier)

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS :

- La taxe locale de séjour : 0,85€/nuitée/adulte (tarif en vigueur 2026)
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 26€ pour les adultes, de 15€ pour les jeunes de - 16 ans, de 60€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Le forfait de ski nordique du dimanche au vendredi (tarifs préférentiels avec votre réservation)
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes



**HIVER 2026-2027

Saison :

- du 07 novembre au 30 janvier
- du 07 mars au 27 mars

Haute saison :

- du 31 janvier au 06 mars

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 68 € par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne (peu importe l'option d'hébergement choisie).

TARIFS ENFANTS

Enfants nés en 2012 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2021 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2024 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort <i>Chambre de 19 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	100 €	108 €
	Demi-pension	80 €	88 €
	Nuit + petit déjeuner	60 €	68 €
	Supplément chambre single	+ 16 € / nuit	
Chambre double Grand Confort <i>Chambre de 24 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	110 €	118 €
	Demi-pension	90 €	98 €
	Nuit + petit déjeuner	70 €	78 €
	Supplément chambre single	+ 29 € / nuit	
Chambre Eco <i>Chambre de 15 m² avec 3 lits simples (un en mezzanine), lavabo et douche à l'intérieur, WC à l'extérieur à partager</i>	Pension complète	85 €	89 €
	Demi-pension	65 €	69 €
	Nuit + petit déjeuner	45 €	49 €
Chambre Single Simple* <i>* Chambre de 9 m² avec lit simple, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	95 €	99 €
	Demi-pension	75 €	79 €
	Nuit + petit déjeuner	55 €	59 €



NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT :

- L'hébergement selon la formule choisie
- La pension complète (vin compris) et une boisson chaude par jour pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits)
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS :

- La taxe locale de séjour : 0.85€/nuitée/adulte (tarif en vigueur 2026)
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement ski, le matériel de ski (location possible) et le forfait de ski nordique
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier), un supplément de 53 € sera demandé sur ces semaines là



ACCÈS

En train :

Gare TGV de Modane (4H30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes) jusqu'à l'arrêt devant La Bessannaise.

Réservation du bus sur internet : www.altibus.com ou 04 79 68 32 96

En voiture :

Autoroute A43 en direction de Turin (Tunnel du Fréjus, Italie). Sortie N°30 - Modane/Haute Maurienne, route départementale D1006 (ex-RN6) puis D902 (35km) direction Bessans.

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial)



La Bessannaise

D E P U I S 1 9 7 2

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France

+33 (04) 79 05 95 15

info@labessannaise.com | www.labessannaise.com

Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012



Bessans
Haute Maurienne Vanoise



**SAVOIE
MONT
BLANC**



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALPÉRISE | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC