

SKI DE FOND ET ENVIRONNEMENT * « + »

Réf. HSKC01

PRESENTATION

Cette formule allie le ski avec une connaissance plus poussée du milieu naturel. Elle ne s'adresse pas aux débutants, mais plus particulièrement aux fondeurs voulant faire un "ski différent" (peu de travail technique), mais avec des journées bien remplies, par les parcours de découverte.

Autour de la pratique du ski de fond, le centre d'intérêt sera la nature, mais aussi l'habitat, l'histoire locale, etc...

"Ski de Fond et Environnement" s'adresse à tous, jeunes ou moins jeunes, et procure l'occasion d'un vaste enrichissement personnel.

LE PROGRAMME

La technique de ski (nécessaire de toutes façons pour se déplacer) est revue une heure environ, chaque matin.

Le reste de la matinée, ainsi que tous les après-midi, sont consacrés à l'Environnement.

Celui-ci, abordé sous de nombreuses facettes :

- faune
- habitat
- forêt
- Histoire locale
- visites diverses
- etc..

constitue une grande variété de connaissances et découverte.

Chaque jour, nous évoluons à ski, durant 4 heures au moins, réparties sur le matin et l'après-midi.

Les cours débuteront dès le jour 1. Formation des groupes à 10 H et séance de premier contact et acclimatation ainsi que première approche technique. Toutefois, si vous arrivez après, vous rejoindrez le groupe en après-midi.

C'est un ski modéré qui vous est proposé. Toutefois, pour une meilleure découverte, nous serons amenés à sortir fréquemment des traces. Aussi, nous recommandons à chacun la maîtrise globale du chasse-neige (c'est pourquoi, entre autres, un perfectionnement technique reste au programme...).

En un mot, un thème de contemplation, de complémentarité, de connaissances et d'intérêts, autour d'un riche et varié contenu.

Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au Centre avant de partir ou bien commander un repas froid, à emporter.

Nota Bene : pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET AUTRE

Il suffit de relire notre documentation pour constater que TOUT EST INCLUS dans le forfait.

Toutefois, petites jumelles et appareils de photos sont recommandés.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "SKI DE FOND ET ENVIRONNEMENT", et restons toujours à votre disposition pour plus d'informations encore.

[A bientôt et bon voyage](#)