

## DANSES DE L'OUEST AMERICAIN, D'INSPIRATION INTERNATIONALE...

Autrefois, la Conquête de l'Ouest draina de nombreux émigrants de toute l'Europe. Avec chacun, un peu de culture musicale, nécessairement nostalgique, que tous avaient laissé derrière eux. La musique et la **danse country** se sont nourries de tous ces apports, créant un folklore d'une incontestable originalité.

Danses en cercle ou en ligne d'une extrême convivialité, dynamisme, chaleur, entrain, voilà quelques mots pour qualifier cette belle pratique qui ne cesse de plaire et de monter...

Sur des musiques spécifiques, découvrez, apprenez la « Country dance », ou approfondissez vos connaissances sous l'impulsion précise de Chantal GRIMONET, notre Monitrice passionnée.

La séduction d'une nouvelle conquête vous enthousiasmera certainement. Cette « caravane » vous emportera avec bonheur...

***Le stage s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux danseuses et danseurs ayant déjà un à deux ans d'expérience.***

***Notre Monitrice saura prendre en compte l'ensemble des participants afin d'allier pour chacun et à son rythme : technique, plaisir et convivialité.***

## DEROULEMENT et PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> Jour :

Matin : Après la remise du matériel, une première sortie de contact et acclimatation est prévue à 10 H.

Nota : Dès ce moment vous rejoindrez le groupe de raquette.

Toutefois, si vous arrivez après, nous vous intégrerons au cours, en début d'après-midi.

<b>Si vous souhaitez pratiquer le ski de fond à la place de la raquette, merci de nous le signaler au moment de la réservation.</b>
---

Après-midi : sortie nature de deux heures en Raquette.

***N.B. : selon la durée du séjour, nous pouvons être amenés, dès cette première après-midi, à vous proposer l'atelier de Danses Country.***

### Ensuite, du jour 2 au dernier jour

Nous vous proposerons, soit en matinée soit en après-midi, de pratiquer la Raquette à neige.

Nos groupes sont tous conduits par un Moniteur de Ski Nordique qui saura vous faire progresser et/ou

découvrir l'environnement hivernal.

**L'autre mi-temps**, Chantal GRIMONET animera l'atelier « **Danses Country / Line Dance** ». Spécialisée et de grande expérience, elle intervient par ailleurs auprès de plusieurs groupes folkloriques, à titre professionnel.

**Répertoire indicatif** : Danses débutants à danses novices, voire « petit intermédiaire », selon le niveau du groupe. Chantal possède un vaste répertoire afin que chacun puisse se faire plaisir et trouver des nouveautés.

**Nota** : nous possédons deux belles salles de danses, dont une est parquetée.

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au Centre avant de partir ou bien commander un repas froid, à emporter.

**Nota Bene** : *pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.*

## MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

### Pour les Dames et Messieurs

- chaussures souples à petits talons ou bottes (Santiags...). Pas de chaussures à semelle de gomme, laissant des traces noires au sol...
- si possible, glisser dans ses bagages une jupe, un jean ou un pantalon noir, ainsi qu'un tee-shirt blanc...ceci peut servir.

Pour la raquette : les raquettes et les bâtons sont fournis par nos soins.

**Attention : pour la pratique de la "raquette", nous vous demandons cependant, de vous munir de vos chaussures de montagne (ou après-ski).**

Egalement de petites jumelles et appareils photos sont conseillés.

## DIVERS

**Durant la semaine nous prévoyons 15 heures de cours de « Danses Country / Line Dance ».**

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "Danses Country / Line Dance et Raquette" et restons à votre entière disposition pour plus d'informations encore.

A Bientôt et Bon Voyage

**Coupon à retourner impérativement à "La Bessanaise". Merci**



NOM..... Prénom.....

quel est le niveau en danse Country de chaque personne ?

Séjour N° ..... du ..... au .....  
débutant perfectionnement.

Nombre d'années de pratique :.....