

## DANSES DU MONDE

Réf. HTHE07

### DANSES TRADITIONNELLES INTERNATIONALES

***Ouvertes à tous : on s'adresse ici, aussi bien aux débutants qu'aux danseuses et danseurs ayant déjà une certaine expérience.***

***Notre Monitrice saura prendre en compte l'ensemble des participants et produire un bon résultat, pour chacun.***

### DEROULEMENT et PROGRAMME

#### **1<sup>er</sup> Jour :**

**Matin** : Après la remise du matériel, une première sortie de contact et acclimatation est prévue à 10 H.

Nota : Dès ce moment vous rejoindrez le groupe de raquette.

Toutefois, si vous arrivez après, nous vous intégrerons au groupe, en début d'après-midi.

**Si vous souhaitez pratiquer le ski de fond à la place de la raquette, merci de nous le signaler au moment de la réservation.**

**après-midi** : sortie nature de deux heures en Raquette.

***N.B. : selon la durée du séjour, nous pouvons être amenés, dès cette première après-midi, à vous proposer l'atelier de Danses Folkloriques.***

#### **Ensuite, du jour 2 au dernier jour**

Nous vous proposerons, soit en matinée soit en après-midi, de pratiquer la Raquette à neige.

Nos groupes sont tous conduits par un Moniteur de Ski Nordique ou Accompagnateur de Montagne qui saura vous faire découvrir l'environnement hivernal.

L'autre mi-temps, Chantal GRIMONET animera l'atelier « Danses du Monde ». Notre Monitrice, spécialisée et de grande expérience, intervient par ailleurs auprès de plusieurs groupes folkloriques, à titre professionnel.

Nous vous donnons à titre indicatif, les répertoires qu'elle abordera durant les séances de Danses folkloriques : France – Roumanie – Grèce – Bulgarie – Usa – Amérique Latine – Israël, etc., mais aussi de danses de bal folk (initiation Polka, Scottisch, Bourrée, Contredanses, etc.).

Nous possédons deux belles salles de danses, dont une est parquetée.

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au Centre avant de partir ou bien commander un repas froid, à emporter.

***Nota Bene*** : pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

## MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

### Pour les Dames et Messieurs

- ballerines de gymnastique ou chaussons de danses ou à défaut chaussures souples. Pas de chaussures à semelle de gomme (merci).

- si possible, glisser dans ses bagages une jupe, un jean ou un pantalon noir ainsi qu'un haut de couleur vive et uni.

Pour la raquette : raquettes et bâtons sont fournis par nos soins.

**Attention : pour la pratique de la "raquette", nous vous demandons cependant, de vous munir de vos chaussures de montagne (ou après-ski).**

Egalement, de petites jumelles et appareil photo sont conseillés.

## DIVERS

**Durant la semaine nous prévoyons 15 heures de cours de « Danses du Monde ».**

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "**Danses du Monde et Raquette** » et restons à votre entière disposition pour plus d'informations encore.

A Bientôt et Bon Voyage

**Coupon à retourner impérativement à "La Bessanaise". Merci**



NOM..... Prénom.....

Séjour N° ..... du ..... au .....

Niveau de danse :            débutant            perfectionnement

Nombre d'années de pratique : .....