

DANSES EN LIGNE

ET RAQUETTE



Réf. HTHE13

La danse en ligne ou « Line dance » est simple et accessible à tous à n'importe quel âge, sans avoir besoin d'être en couple.

Si l'on pense spontanément à la danse country et certaines danses folk, vos progrès vous mèneront sur bien d'autres chemins et ambiances.

La chorégraphie est naturellement adaptée pour chaque style de musique et l'on peut très bien danser seul un Madison, un chacha, une salsa, un tango, un rock...

Sous les conseils et l'entrain de Salvatore DI BARTOLO, vous utilisez les bras, les jambes et évoluez sur toutes les directions dans un sympathique élan de groupe.

Après une semaine de bonne humeur garantie, vous repartirez avec un vrai « couteau suisse » de pas et enchainements à utiliser lors de soirées dansantes, bals, animations d'été, ...

Enseignant la danse depuis 13 ans, Salvatore, soucieux des progrès et plaisir de chacun, animera votre stage avec passion. Son énergie et la bonne humeur du groupe vous porteront pendant une semaine variée en musique.

DEROULEMENT et PROGRAMME

1er Jour : Matin : Après la remise du matériel, une première sortie de contact et acclimatation est prévue à 10 H.

Nota : Dès ce moment vous rejoindrez le groupe de raquette.

Toutefois, si vous arrivez après, nous vous intégrerons au cours qui vous convient, en début d'après-midi.

Si vous souhaitez pratiquer le ski de fond à la place de la raquette, merci de nous le signaler au moment de la réservation.

"Espace balnéo" : utilisation possible de l'ensemble des installations - Spa- Hammams – Sauna - etc.- toute la matinée

Après-midi : danse

Prise de contact avec le groupe - Présentation du programme avec les différentes danses proposées tout au long du stage. Premiers pas, simplement pour se lancer avec plaisir dans l'aventure.

Ensuite, du jour 2 au dernier jour :

Nous vous proposerons, soit en matinée soit en après-midi, de pratiquer la Raquette à neige.

Nos groupes sont tous conduits par un Moniteur de Ski Nordique qui saura vous faire découvrir l'environnement hivernal.

L'autre mi-temps, **Salvatore Di Bartolo** animera l'atelier « Danses en ligne ».

Le début de stage abordera des danses simples et accessibles à tous, avant de poursuivre vers la fin de semaine par des chorégraphies plus évoluées.

Répertoire indicatif :

Il est très large et pourrait par exemple vous emmener de Brenda Lee à quelques tubes pop du moment, de Del Shannon à Magic System, de Sushy à une salsa ou bachata, de Kendji Girac à Maroon 5, Ellie Goulding ...

Nota : nous possédons deux belles salles de danses, dont une est parquetée.

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au Centre avant de partir ou bien commander un repas froid, à emporter.

Pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

Pour la danse :

Chaussures souples et confortables, semelles caoutchouc ou cuir, ballerines, tenue vestimentaires normale (été), une serviette et une bouteille d'eau.

Pour la raquette :

L'ensemble du matériel est fourni par nos soins.

Attention : pour la pratique de la "raquette", nous vous recommandons cependant, de vous munir de vos chaussures de montagne (ou après-ski), cela pour des questions de confort, particulièrement.

Egalement, de petites jumelles et appareil photo sont conseillés.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "**Danses en ligne**", et sommes à votre entière disposition pour toute information complémentaire.

A Bientôt et Bon Voyage

----- **Coupon à retourner impérativement à "La Bessannaise". Merci**-----

NOM..... Prénom.....

Séjour du..... au.....

Veuillez indiquer le niveau en danse de chaque personne : débutant perfectionnement