

PRESENTATION

"Un répertoire différent, une occasion unique de découvrir et de chanter nouveau"...

*du dimanche soir pour le repas (18 H 30 au plus tard)
au samedi après le petit-déjeuner,*

12 jours de chant et de découverte-connaissance de l'environnement-nature.

Le stage est ouvert largement à celles et ceux qui pratiquent déjà le chant-choral. Egalement, toute personne désireuse de chanter, peut ici débiter valablement. Cependant, la durée limitée du stage ne permet pas de remédier à d'importantes difficultés vocales.

Les deux semaines offrent une réelle progression pour chacun (novices ou chevronnés).

L'apprentissage des chants se fait à la fois par la lecture de la partition et par l'audition, ce qui atténue les obstacles pour les débutants.

Ce stage offre aussi la possibilité peu courante, de faire connaissance avec un répertoire différent de celui pratiqué habituellement en chorale. Toujours dirigé de manière dynamique et précise, par le chef de chœur, vous trouverez ici ouverture et progrès.

**En AOÛT 2021, sous la direction de
Clara BRENIER, chef de chœur, nous vous proposons :**

« AU CLAIR DE LUNE »

**Œuvres de Brahms, d'Offenbach, Gorecki,
Saint-Saëns, Gjeïlo et quelques surprises...**

Afin d'approfondir le travail sur sa propre voix et de soutenir le travail du chef de chœur, ce stage prévoit l'intervention régulière :

- **d'un Professeur de Technique vocale : Dorothee VOISINE**
- **d'un Pianiste : Benjamin DELPOUVE**

Déroulement du séjour

Chant-Choral

Chaque jour, en matinée ou après-midi, selon la programmation, répétitions sur les œuvres pour chœur, sur 3 H environ.

Tous les jours également, individuellement ou en petit groupe, cours de technique vocale, travail de sa propre voix (constituant un atelier à part, du chœur).

Un appareil d'enregistrement est à prévoir (dictaphone, smartphone, ...) est conseillé. Ceci afin de pouvoir retravailler personnellement les parties apprises jour après jour.

Randonnées pédestres - Environnement

Le second mi-temps est consacré aux sorties en montagne (découverte de la faune, flore, villages, architectures, etc.). Guidage assuré par des Accompagnateurs de Montagne diplômés. GROUPES de différents niveaux de marche, type facile ou très facile.

En milieu de séjour, pour changer de rythme, et dans un souci de plus grande découverte, nous vous proposerons un mini-trek de 2 jours avec une nuit en refuge. Ainsi donc, merci de prévoir les effets conseillés dans notre documentation, et de noter que le Chant-Choral se fera en rattrapage sur deux journées complètes.

Si vous ne souhaitez pas participer au mini-trek, nous vous proposerons le double choix de "Vanoise-Modérato » ou encore, "Vanoise en Douceur". Un programme particulier peut également être composé, spécialement pour le groupe.

Le grand nombre de randonnées possibles nous oblige à ne pas donner plus de précisions. Cependant, une 1/2 journée de marche correspond à 250/400 mètres de dénivelée et une journée complète à 600/800 mètres.

DIVERS

Prévoir une tenue de concert.

Matériel de Randonnée : Il est conseillé de disposer de son propre matériel de randonnée. Toutefois, si vous n'en possédez pas, nous mettrons gracieusement à votre disposition, sac à dos, chaussures, gourde, jumelles... (se reporter aux conseils dans la brochure).

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "**CHANT CHORAL**", et restons à votre entière disposition pour toute information complémentaire.

Bon Voyage et à Bientôt

Nota : si en plus des cinq demi-journées de randonnées prévues, vous désirez en faire d'autres, cela est parfaitement possible. Merci de prévoir dans ce cas un supplément de 25 € par 1/2 journée et de 39 € par journée.

COTATION DES RANDONNÉES ET TREKS

Afin de vous aider à choisir l'option qui vous correspond le mieux, nous avons modifié notre système de notation des niveaux pour nos activités. Elle consiste maintenant en un niveau de pratique donné sur une échelle de 1 à 5, du plus facile au plus difficile.



Sorties faciles sans difficulté physique. Marche de 4 à 5 heures/jour, sur sentiers, de 0 à 350 m de dénivellée D + Marcheur occasionnel sans condition physique particulière.



Randos pédestres présentant peu de difficultés physiques. Marche de 5 heures/jour, sur sentiers de 400 à 650 m de dénivellée D+ Marcheur en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un certain engagement physique. Marche de 6 heures/jour, sur sentiers et hors sentiers, de 700 à 1000m de dénivellée D+ Marcheur régulier en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un engagement physique certain et présentant des difficultés. Marche de plus de 6 heures/jour sur sentiers, hors sentiers, terrains accidentés avec + de 1000m de dénivellée D+ Marcheur tout terrain. Condition physique confirmée.



Randonnées pédestres présentant des difficultés techniques et nécessitant un engagement physique important. Marche engagée de 7 à 8 heures/jour, hors sentiers ou terrains accidentés, avec + de 1000m de dénivellée D+ Marcheur expérimenté. En très bonne condition physique.

Ceux qui n'ont jamais randonné pourront opter pour des randonnées faciles ou très faciles ("Vanoise en Douceur", "Rando Balades", "Vanoise-Découverte" ou un des