

## PRESENTATION

*Venez nous rejoindre pour découvrir, redécouvrir et pratiquer cette technique très particulière et spectaculaire qu'est la cuisson de poterie Raku. D'origine coréenne et introduite au Japon durant le XVIème siècle elle était utilisée pour la fabrication des bols pour la cérémonie du thé.*

*C'est à travers un stage de 6 jours entre ballades en montagne et moments très conviviaux, que nous vous proposons ce stage de cuisson raku de 18 heures. Animé par une potière professionnelle qui mettra à disposition tout son savoir, son expérience et le matériel nécessaire afin que vous puissiez réaliser plusieurs pièces à ramener chez vous dès la fin du séjour, que vous soyez novice ou déjà expérimenté.*

## DEROULEMENT

**Dimanche**     Matin : Accueil, installation

<i>"Espace balnéo": utilisation possible de l'ensemble des installations - Spa- Hammams-Sauna-etc..- toute la matinée</i>
---

**Attention, vu le contexte actuel COVID, la Balnéo pourra être fermée.**

Après-midi 14h00/17h00 :

Présentation de l'activité Raku et des techniques utilisées pour la fabrication des pièces (3 par élève : 1 boîte ronde, 1 boîte carrée et un pot de fleur).

Début de façonnage des pièces (pas de tournage, travail à la plaque avec la technique de l'estampage sur des moules en plâtre et modelage).

**Lundi matin 9h00/12h00 :**

Suite de la fabrication des pièces et mise en séchage des pièces finies.

**Mardi matin 9h00/12h00 :**

Finition des pièces, poursuite du séchage et éventuellement mise en route d'une 1re cuisson biscuit dans le four à gaz.

**Mercredi matin 9h00/12h00 :**

Poursuite séchage et cuissons biscuits.

Fabrication de l'émail raku, décoration des pièces déjà cuites.

**Judi après-midi 14h00 :**

Poursuite de la décoration des pièces et premières cuissons raku (enfumage des pièces), jusqu'à 19h30 pour présenter l'activité raku aux autres groupes du centre.

**Vendredi après-midi 14h00/18h00 :**

Fin des cuissons raku et rangement de l'atelier.

**L'autre mi-temps, nous partirons en randonnées faciles, à la découverte du bel environnement montagnard. Un Accompagnateur de Montagne guidera vos pas pour flore, faune, villages, architecture, panoramas, etc...**

**Samedi matin** : le séjour se termine après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez commander, pour midi, un repas chaud (ou froid à emporter), à votre convenance.

**Nota Bene** : les participants qui continuent pour un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

## MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

Pour travailler « la terre », nous vous conseillons de prévoir un tablier.

Il est également conseillé de disposer de son propre matériel de randonnée (**se reporter aux conseils dans la brochure**). Nous nous permettons d'insister sur la qualité des chaussures : type « randonnée », à tige haute et semelle genre Vibram. Nous vous conseillons aussi sac à dos, gourde, jumelles...

Si vous ne possédez pas de matériel, dans la mesure de nos disponibilités, nous vous doterons gracieusement, tout le temps du séjour.

## DIVERS

Les sorties du matin (ou après-midi), guidées par un de nos Accompagnateurs de Montagne, constituent à la fois une alternance et une remarquable complémentarité, dans le cadre exceptionnel de la Vanoise.

Les possibilités de randonnées sont multiples et variées. Une demi-journée de marche correspond à 250/400 mètres de dénivelée.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "**POTERIE RAKU**", et sommes à votre disposition pour toute information complémentaire.

Bon Voyage et à Bientôt

## COTATION DES RANDONNÉES ET TREKS

Afin de vous aider à choisir l'option qui vous correspond le mieux, nous avons modifié notre système de notation des niveaux pour nos activités. Elle consiste maintenant en un niveau de pratique donné sur une échelle de 1 à 5, du plus facile au plus difficile.



Sorties faciles sans difficulté physique. Marche de 4 à 5 heures/jour, sur sentiers, de 0 à 350 m de dénivelée D + Marcheur occasionnel sans condition physique particulière.



Randos pédestres présentant peu de difficultés physiques. Marche de 5 heures/jour, sur sentiers de 400 à 650 m de dénivelée D+ Marcheur en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un certain engagement physique. Marche de 6 heures/jour, sur sentiers et hors sentiers, de 700 à 1000m de dénivelée D+ Marcheur régulier en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un engagement physique certain et présentant des difficultés. Marche de plus de 6 heures/jour sur sentiers, hors sentiers, terrains accidentés avec + de 1000m de dénivelée D+ Marcheur tout terrain. Condition physique confirmée.



Randonnées pédestres présentant des difficultés techniques et nécessitant un engagement physique important. Marche engagée de 7 à 8 heures/jour, hors sentiers ou terrains accidentés, avec + de 1000m de dénivelée D+ Marcheur expérimenté. En très bonne condition physique.

**Ceux qui n'ont jamais randonné pourront opter pour des randonnées faciles ou très faciles ("Vanoise en Douceur", "Rando Balades", "Vanoise-Découverte" ou un des nombreux thèmes notamment), offrant de multiples choix, adaptés aux goûts et aux possibilités de chacun.**